

جا اندازی بینی



گرد آورنده: فاطمه باباخانی

کارشناس پرستاری

بیمارستان حضرت رسول(ص) جواهرود

شکستگی بینی به تنهایی یا توام با سایر شکستگی های استخوان های صورت و جمجمه ایجاد می شود. در ضربات خفیف گاهی فقط جابه جایی استخوان اتفاق می افتد ولی در ضربات شدید، علاوه بر جابه جایی، شکستگی و حتی شکستگی و جابه جایی در تیغه وسط بینی به طور توام نیز رخ می دهد.

تشخیص و درمان

در شکستگی ساده اقدام اولیه ای که لازم است انجام دهید کمپرس سرد با کیسه یخ است زیرا خونریزی و تورم را محدود می کند. اقدام بعدی مراجعه به پزشک است.

در صورت نداشتن تورم می تواند ۲ الی ۳ ساعت بعد از ضربه جاناندازی شکستگی بینی انجام گیرد. در صورت بروز تورم ۲ الی ۳ روز بعد با کاهش تورم و معاینه مجدد جاناندازی انجام می شود و در صورت عدم مراجعه قبل از حدود ۱۰ روز شکستگی جوش می خورد. بنابراین بهتر است قبل از حدود ۶ الی ۱۰ روز شکستگی جاناندازی شود.

جراح متخصص گوش و حلق و بینی بر اساس ماهیت و وسعت آسیب، روشهای تشخیصی و درمانی خاصی را برای شما در نظر می گیرد. لازم است بدانیم فقط در ۴۰ الی ۵۰ درصد موارد در رادیوگرافی (عکس نیمرخ بینی) شکستگی قابل مشاهده است و در نیمی دیگر فقط معاینه کمک می کند. توجه کنید که اقدام به جانداختن شکستگی فقط می تواند بینی را به ظاهری شبیه به قبل از ضربه ً اخیر در بیاورد و نباید انتظار دیگری داشت.

برای اصلاح مشکلات قدیمی از قبیل قوز، انحراف یا بزرگی بینی، لازم است عملهای دیگری انجام شود.

جا اندازی را می توان در روزهای اول به طور سرپایی (در صورت تحمل شما) با بی حس کننده های موضعی، یا به صورت بستری و در اتاق عمل با بیهوشی سبک انجام داد.

علایم شایع

۱- تغییر شکل بینی

۲- پارگی مخاط و خونریزی

۳- شکستگی تیغه میانی بینی

۴- درد، تورم و انسداد بینی

۵- کبودی اطراف چشم ها بسیار شایع است.

آموزش‌های قبل از عمل جراحی

شب قبل از عمل غذای سبک میل کنید. از نیمه شب ناشتا بمانید. شب قبل از عمل حمام کنید. آقایان، اگر سبیل بلند دارند باید آن را کوتاه کنید. خانم‌ها، لاک ناخن‌ها و آرایش خود را پاک کنند. در صورتی که داروهای ضد انعقاد (مانند آسپرین و وارفارین) مصرف می‌کنید بهتر است داروی خود را پس از مشورت با پزشک معالج خود و در صورت تایید وی قطع کنید. قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره سر، لنز، دندان مصنوعی و پروتزهای مصنوعی قابل حرکت را خارج کنید

کلیه لباس‌ها، لباس زیر و جورابهای خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل رابپوشید. قبل از خروج از بخش جراحی، ادرار خود را تخلیه کنید

آموزش‌های پس از جا اندازی بینی

معمولاً جااندازی از درون بینی (جاانداختن بسته) انجام می‌شود، لذا هیچ برش و بخیه‌ای بر روی بینی شما وجود نخواهد داشت.

گاهی نیز تغییر شکل بینی یا انسداد بینی پس از جااندازی بسته باقی می‌ماند و ۳ الی ۶ ماه پس از آسیب که تورم از بین رفته واستخوان‌ها ثابت شدند اصلاح به روش باز انجام می‌شود.

از همان ساعت‌های ابتدایی بعد از به هوش آمدن، از راه دهان نفس بکشید در وضعیت نیمه نشسته استراحت کنید

تا نیم تنه شما بالاتر از پاها یتان باشد و ورم کمتری در صورتان ایجاد شود.

معمولاً بعد از جا انداختن شکستگی بینی حدود یک هفته گچ یا اسپلنت برای محافظت، روی بینی شما قرار داده می‌شود.

می‌توانید با استفاده از مسواک نرم دندانهایتان را مسواک بزنید، ولی لب بالا را دستکاری نکنید

با دهان باز عطسه و سرفه کنید و از حرکات شدید صورت حین خنده و گریه پرهیز نمایید.

تا ۲ هفته بعد از عمل از تخلیهٔ ترشحات بینی با فشار خودداری کنید. مراقب باشید هیچ ضربه‌ای به بینیتان وارد نشود

برای شما هیچ محدودیت غذایی وجود ندارد فقط از مصرف غذاهایی که احتیاج به جویدن طولانی دارند (مانند ساندویچ و کباب برگ) و مواد خوراکی که می‌دانید به آن‌ها حساسیت دارید، خودداری کنید

گاهی تامپون بینی (رشته‌های نازک پانسمان نخی آغشته به پماد آنتی بیوتیک) برای ۲ تا ۷ روز داخل بینی شما قرار داده می‌شود تا مانع از خونریزی وجابه جایی شود.

شستن صورت یا حمام کردن با آب ولرم به شرطی که پانسمان روی بینی خیس نشود بلامانع است.

در هفته‌های اول ورزشهای سنگین، بلند کردن اشیاء سنگین و دولا شدن را انجام ندهید تا از برافروختگی صورت و وارد آمدن ضربه پیشگیری شود. از برداشتن و جابه جایی گچ به طور خودسرانه پرهیز کنید. معمولاً درد زیادی بعد از عمل وجود ندارد و گاهی به خاطر وجود تامپون در داخل بینی ممکن است درد خفیف در صورت و پیشانی احساس نمایید که با مسکنهای ساده مانند استامینوفن قابل رفع است.

هرگز بدون مشورت پزشکتان از آسپرین یا بروفن برای تسکین درد استفاده نکنید، چون باعث افزایش خونریزی می‌شوند.

طی چند هفته اول بعد از عمل و بعد از خارج نمودن تامپون یا مش بینی به علت جمع شدن ترشحات داخل بینی، نفس کشیدن مشکل می‌شود که می‌توانید برای شستشوی بینی روزانه چند نوبت از محلول سرم نمکی نرمال (سرم شستشو) استفاده کنید.

نکات قابل توجه دیگر

پانسمان بینی خود را دستکاری نکنید.

در صورت خونریزی از بینی و یا بلع مکرر (خونریزی ته حلق) به پزشک خود اطلاع دهید.

داروهای بعد از عمل را طبق دستور پزشک خود استفاده نمایید.

در صورت تب حتماً پزشک خود را مطلع کنید.

در تاریخ مقرر به پزشک خود مراجعه کنید

منبع برونر ثودارت ۲۰۰۸