

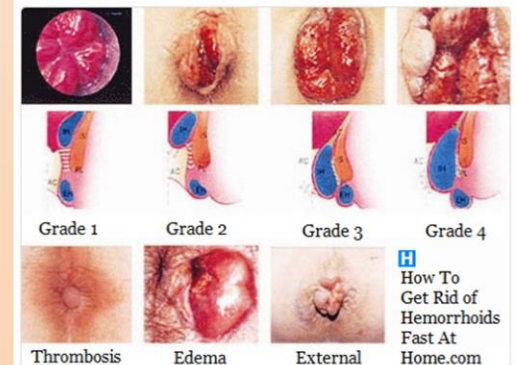
## بیمارستان حضرت رسول (ص) جوانرود

### مراقبت های پرستاری در

### هموروئید یا بواسیر:

بخش جراحی

سهیلا محمدی



### تعریف:

به زبان ساده واریس سیاهرگها (وریدهای) مخرج یا مقعد را بواسیر یا هموروئید گویند و گشاد شدن و پیچ در پیچ شدن سیاهرگهاست. خون که محتوای اکسیژن و مواد مغذی است توسط شریانها (سرخرگها) به مخرج یا مقعد می رسد و توسط سیاهرگها (وریدها) به قلب باز می گردد. اگر به هر دلیلی در سر راه بازگشت خون توسط سیاهرگها مانعی ایجاد شود به تدریج فشار داخل سیاهرگها افزایش یافته و این مسئله باعث گشادی سیاهرگها و پیچ در پیچ شدن آنها و واریس وریدهای مخرج که معادل هموروئید یا بواسیر است میشود.

### علائم:

درد - خارش - سوزش - ترشح و تحریک اطراف مقعد  
شایع ترین و زیاد بودن علائم: خونریزی است  
خونریزی ممکن است بدون درد و در هنگام مدفوع کردن باشد.

### پیشگیری:-

- زور نزدن هنگام مدفوع داشتن  
- طهارت و شستن خود با آب گرم

-نشستن در جای سرد و مرطوب

-نشستن به مدت طولانی

-رژیم غذایی پر فیبر مثل: خوردن سبزیجات و

مایعات فراوان و میوه ها

-داشتن تحرک و ورزش و پیاده روی

-استفاده از نان و غلات سبوس دار مثل نان سنگک

-مصرف روزانه حداقل ۸ لیوان آب

### درمان:

درمان به صورت جراحی است که بستگی به درجات هموروئید دارد مثل: بستن ورید مقعد بوسیله باند لاستیکی

الکترولیز (همورایی)

جراحی و برداشتن وریدهای معیوب

\* با بستن این نوار جریان خون آن قطع می شود و پس

از چند روز خشک و چروکیده میشود

### درمان دارویی:

شامل داروهای موضعی بدون نسخه از جمله

بی حس کننده ها، داروهای جمع کننده یا قابض و یا

ضد عفونی کننده ها که اغلب برای تمام درجات

هموروئید توصیه می شوند همچنین استفاده از مسکن

ها و ملین ها می تواند مفید باشد.

## مراقبت‌های پرستاری پس از عمل

این جراحی ممکن است موجب درد پس از عمل قابل توجهی می‌شود،

با وجود این، مسکن‌های مخدر موجب یبوست می‌شوند که باعث افزایش خونریزی، درد، باز شدن بخیه‌ها و شل شدن نوارها می‌شود. ملین‌ها و داروهای افزایشنده حجم مدفوع پس از همه این اقدامات توصیه می‌شوند. نشستن در لگن و اسپری‌های آب گرم را می‌توان برای تمیز نگه داشتن محل جراحی، به ویژه پس از هموروئیدکتومی (جراحی هموروئید) به کار گرفت.

پماد مترونیدازول موضعی سه بار در روز استفاده می‌شود و دیلتیازم موضعی، به نظر می‌رسد که درد پس از جراحی را کاهش دهد. نیتروگلیسرین موضعی ۰/۲ که دو بار در روز به کار می‌رود، درد پس از جراحی را از طریق از بین بردن اسپاسم یا گرفتگی اسفنکتر داخلی مقعد، کاهش می‌دهد.

برای درمان جراحی هموروئیدهای پیشرفته که توسط جراح، بافت‌های بواسیری برداشته و بخیه می‌شوند، مراقبت‌هایی پس از عمل نیاز است که عبارتند از:  
اصلاح رژیم غذایی با استفاده از غذاهای پر فیبر از قبیل مصرف سبزیجات، میوه جات فراوان، پودر پسیلیوم (اسفرزه)، مایعات فراوان.

-تنظیم اجابت مزاج مرتب و به موقع که معمولاً یک ساعت پس از غذا خوردن زمان مناسبی برای اجابت مزاج می‌باشد.

-شستشوی با آب گرم.

استفاده از پماد آنتی هموروئید یا شیاف آن پس از اجابت مزاج طبق دستور پزشک.

-در لگن آب گرم به مدت ۲۰-۱۵ دقیقه پس از اجابت مزاج بنشینید و تکرار آن ۳-۲ مرتبه در روز مفید است.

تا چند روز پس از عمل ممکن است خونریزی مختصر و یا دفع خونابه داشته باشید، که این مسئله طبیعی است که بایستی از یبوست و زور زدن هنگام اجابت مزاج خودداری کرده و استفاده از لگن آب گرم نیز کمک کننده می‌باشد.

-در صورت ادامه یبوست و فشار موقع اجابت مزاج، احتمال خونریزی پس از جراحی افزایش می‌یابد. صورت خونریزی شدید و یا تداوم آن در اولین فرصت به پزشک متخصص گوارش و یا اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید.

## عوارض احتمالی جراحی هموروئید یا بواسیر:

مثلاً احتمال خونریزی شدید که مهار این نوع خونریزیها ممکن است نیاز به عمل جراحی و بیهوشی مجدد داشته باشد یا درد پس از عمل جراحی که بسیار طاقت فرسا است و گاهی داروهائی مثل مرفین هم پاسخگو نیست و همچنین گاهی نیاز به تامپون بعد از عمل وجود دارد که خود این کار نیز بسیار دردناک است و خارج کردن تامپون خود معضلی بس عظیم است.

**\*در صورت هرگونه خونریزی یا درد شدید یا تورم**

ناحیه حتماً به پزشک خود مراجعه نماید.

## آنچه بیمار پس از جراحی هموروئید باید بداند

-بیمار گرامی رژیم غذایی شما مایعات فراوان، سوپ، شیر، کمپوت و میوه‌جات خام و رژیم غذایی معمولی و پر فیبر می‌باشد برای اینکه دچار یبوست نشوید باید از مایعات فراوان، شیر، سبزیجات، میوه‌جات، آلو، انجیر و برگه هلو استفاده کنید.

-در صورتی که باز هم یبوست شدید به پزشک خود اطلاع دهید. از توالف فرنگی استفاده کنید. این دو هفته بعد از عمل بدنال هر بار دستشوئی رفتن ابتدا با آب ولرم خود را شسته و تمیز نمایید و سپس داخل لگن آب گرم بریزید و ۲۰-۱۰ دقیقه داخل آن بنشینید و محل را خشک کنید.

**توجه:** استفاده از لگن آب گرم سبب کاهش درد و تورم شده و

همچنین ناحیه مقعد را تمیز می‌کند.

برای اینکه دردتان کمتر شود و خونریزی نداشته باشید ۱۰-۵ دقیقه روز اول بعد از عمل به پهلو بنشینید و به پهلو بخوابید.

در محل‌های سفت و مرطوب ننشینید. رطوبت سبب خارش و تحریک ناحیه مقعد می‌شود. برای جلوگیری از درد و تحریک،

به مدت طولانی رانندگی نکنید. اگر ۳-۲ هفته بعد از عمل

هنگام دفع مدفوع خونریزی داشتید، نگران نباشید این

خونریزی کم کم از بین می‌رود اگر خونریزی خیلی شدید بود و

یا بعد از مدت فوق ادامه داشت حتماً به پزشک خود مراجعه

کنید. پیاده‌روی برای شما بسیار مفید است. هنگام دفع مدفوع

از زور زدن خودداری کنید، هر وقت احساس مدفوع داشتید

حتماً به دستشوئی بروید و از حبس کردن آن خودداری کنید.