

بسمه تعالی

سقط و آموزش های بعد از آن

تعریف: خاتمه بارداری به هر طریق و وسیله ای قبل از رسیدن جنین به مرحله قابل حیات را سقط گویند. (خاتمه بارداری قبل ۲۰ هفتگی یا وضع حمل جنین زیر ۵۰۰ گرم را سقط گویند).
علل ایجاد سقط: ۱- علل مربوط به جنین ۲- علل مربوط به مادر
انواع سقط :

۱- سقط خود به خودی

تهدید به سقط: خون ریزی واژینال طی نیمه اول بارداری بروز میکند. درد پایین شکم و کمر درد همراه خونریزی ممکن است وجود داشته باشد یا نداشته باشد .

سقط اجتناب ناپذیر: در سه ماهه اول بارداری با درد و خون ریزی شدید همراه است. در این حالت دهانه رحم باز شده و احتمال ختم حاملگی بسیار زیاد است و عدم مقاربت-جلوگیری از بیوست و عدم انجام کارهای سنگین توصیه میشود .

سقط ناقص: درد و خون ریزی زیاد وجود دارد. دهانه رحم باز است و قسمتی از محصولات حاملگی دفع شده. در اینصورت نیاز به بستری و تخلیه محصولات حاملگی و کورتاژ ضرورت دارد .

سقط کامل: خون ریزی با دفع کامل محصولات وجود دارد. بعد از دفع مقدار خون ریزی کم میشود .

درمان بعد از سقط نوزاد: بعد از سقط کامل نیاز به سونوگرافی وجود دارد تا مشخص شود بقا حاملگی وجود دارد که در صورت بقایا باید از قرص میزوپروستول در صورت عدم پاسخ کورتاژ شود نیاز است .

سقط فراموش شده: مرگ جنین داخل رحم اتفاق افتاده ولی محصولات حاملگی دفع نشده. تشخیص آن با سونوگرافی است .

۱- **سقط راجعه:** وقتی است که خانمی ۳ سقط متوالی یا بیش از ۳ سقط غیر متوالی داشته باشد .

علت: مشکلات ژنتیکی- بیماری های عفونی مادر- بی کفایتی دهانه رحم

۲- سقط قانونی: خاتمه دادن به بارداری قبل از رسیدن جنین به مرحله قابل حیات در مواقعی که بارداری برای مادر عوارض داشته باشد. مثل بیماری قلبی شدید یا بیماری در جنین که باعث مشکل در مادر شود .

۳- سقط انتخابی: متوقف ساختن حاملگی قبل از قابل حیات بودن جنین بنا به درخواست مادر که این مورد با قوانین شرعی و قانونی کشور ما منافات دارد .

۴- سقط جراحی: در ۱۲ هفته اول بارداری سقط جراحی معمولاً به صورت کورتاژ انجام میشود .

آموزش های لازم به زنان باردار برای تشخیص علام سقط و اقدام به موقع:

-مراجعه فوری به پزشک در صورت وجود هر گونه خون ریزی واژینال در دوران بارداری

-مشورت با پزشک در صورت وجود لکه بینی بدون درد

-در صورت توصیه پزشک به استراحت در منزل به محض افزایش میزان خون ریزی یا ادامه خون ریزی به بیمارستان مراجعه کند.

-در صورت وجود خونریزی همراه با درد و حساسیت شکمی زن باردار حتماً به بیمارستان مراجعه کند.

-خانمی که علایم بروز سقط جنین را دارد پس از مراجعه به پزشک بهتر است استراحت نسبی در بستر داشته باشد .

-در صورتی که گروه خون مادر منفی است باید پس از سقط جهت تزریق آمپول روگام با پزشک مشورت شده و اقدام لازم انجام شود . همچنین در مورد گروه خون منفی مادر در طول بارداری به دنبال خون ریزی بایستی آمپول روگام تزریق شود.

تهیه کننده: فاطمه یعقوبی

زایشگاه بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص) جوانرود