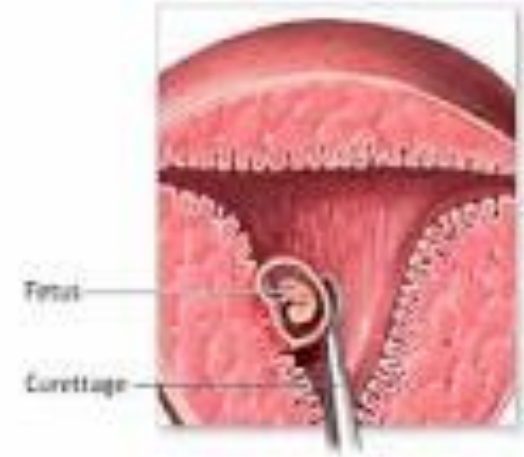


تعریف کورتاژ



تهیه و تنظیم: پرستو نوری
بخش اطفال

تعریف کورتاژ

کورتاژ از نظر پزشکی به معنی تراشیدن جدار داخلی رحم است که با وسیله ای بنام کورت انجام می شود و معمولاً دارای دو جنبه تخصصی و درمانی است و اصولاً به دلیل مضرات آن سعی می شود کمتر از این روش جز در شرایط خاصی استفاده شود .

علائم سقط جنین :

۱- در شروع سقط ، خونریزی اغلب اوقات لکه بینی آغاز می شود ولی طولی نمی کشد زیادتر می شود و لخته های بزرگ نیز خارج می شود . علت خونریزی باقی ماندن تکه ای از جفت و یا قسمتی از جنین داخل رحم است و تا زمانیکه این تکه ها خارج نشده اند ، رحم جمع نمی شود و خونریزی ادامه می یابد و نیاز به تخلیه رحم با کورتاژ یا روش های دارویی وجود دارد .

۲- درد در ناحیه زیر شکم ، در موقع سقط جنین اکثر خانم ها از دردهای خفیف زیر شکم شکایت می کنند و این دردها اغلب ، متناوب است و گاهی از اوقات قولنجی می شود . علت این دردها ، انقباض عضله رحم برای خارج ساختن خون و یا لخته داخل آن است و تا زمانی که رحم خالی نشده درد نیز ادامه خواهد داشت

چه عواملی می تواند موجب سقط جنین شود

۱- بنا به عقیده پزشکان ، جنینی که از نطفه های ضعیف و ناتوان پدر و مادر به وجود آید ، دیر یا زود از بین می رود و سقط می شود .

۲- گاهی نطفه سالم است ولی محیطی که جنین در داخل آن زندگی می کند ، نامساعد است . نظیر عفونت های قبل رحم و تخمدان ها ، غده های رحمی ، نقایص و ناهنجاری های دستگاه تناسلی و تولید مثل ، دو شاخه بودن رحم و گشادشدن دهانه رحم ، هر یک از عوامل ذکر شده را برای سقط جنین آماده می کنند و گاه سبب سقط های مکرر نیز می شوند.

۳- کم شدن هورمونهای نگهدارنده جنین ، ضعف و خوب کار نکردن ، غدد مترشحه داخلی بدن و به خصوص تخمدان ها و جفت ، سبب می شود که جنین نتواند به طور کامل رشد و نمو کند و در نتیجه قبل از این که به ثمر برسد از بین می رود .

۴- اعمال جراحی روی رحم و دهانه آن و خصوصاً کورتاژهای متعدد

۵- عفونت های مزمن مانند سل ، سفلیس ، مالاریا ، کم خونی ها ، همچنین اختلاف گروه خونی بین پدر و مادر و ناسازگاری (RH) جز علل مهم سقط جنین می باشد .

مراقبت های بعد از کورتاژ



- پس از کورتاژ، یک پوشش جدید در رحم ایجاد خواهد شد. دوره قاعدگی بعدی ممکن است در زمان منظم رخ ندهد. ممکن است زود یا دیر شود.

- تا زمانی که دهانه رحم به اندازه طبیعی خود برسد، باکتری از واژن می تواند وارد رحم شود و باعث عفونت شود. در این زمان هیچ چیزی وارد مهبل نکنید. در خصوص زمان مناسب برای نزدیکی جنسی یا استفاده دوباره از تامپون از پزشک بپرسید.

- پس از کورتاژ، باید به کمک فردی دیگر به خانه بروید. اگر از بیهوشی عمومی استفاده شده باشد، مدت زمان زیادی احساس خستگی می کنید و حالت تهوع و استفراغ دارید. شما می توانید پس از یک یا دو روز به فعالیت های منظم خود بازگردید. در عین حال، در خصوص محدودیت ها از پزشک خود بپرسید. همچنین ممکن است چند روز لکه بینی و گرفتگی عضلات داشته باشید. این حالت طبیعی است. ممکن است بخواهید از پد بهداشتی برای لکه بینی استفاده کنید و برای کاهش درد نیز می توانید مسکن مصرف کنید.

انواع کورتاژ

ممکن است به دلایلی به کورتاژ نیاز داشته باشید. این عمل به دلایل زیر انجام می شود:

علت اول: خارج کردن بافت های جفت در داخل رحم در طول یا بعد از سقط جنین. این کار از عفونت و یا خونریزی شدید جلوگیری می کند.

علت دوم: تشخیص یا درمان خونریزی غیر طبیعی رحم. کورتاژ به تشخیص یا درمان بیماری های رشد مانند فیبروم (این مقاله را بخوانید: فیبروم یا میوم رحم چیست) پولیپ، عدم تعادل هورمونی یا سرطان رحم کمک می کند. نمونه ای از بافت رحم برای بررسی سلول های غیر طبیعی زیر میکروسکوپ مشاهده می شود.



در موارد زیر لازم است به پزشک مراجعه

نمایید:

- ۱- تب
- ۲- ترشحات زیاد و فراوان
- ۳- درد زیاد زیر شکم
- ۴- ترشحات بد بو
- ۵- هر نوع حالت غیر طبیعی مثل زردی و ضعف و بی حالی غیر طبیعی توجه داشته باشید که عمل کورتاژ هیچ تاثیری در زندگی روزمره شما ندارد و میتوانید بعد از یک هفته استراحت، زندگی عادی خود را از سر بگیرید.

منبع:

ویلیامز ۲۰۱۰ ترجمه دکتر قاضی جهانی
کتاب مادران و نوزادان فرشته نارنجی