

آموزش به بیمار

خر و سک



تهیه و تنظیم:
شايسسه عظیمی

بخش اطفال

علام هشدار دهنده بیماری و پیگیری

در صورت بروز علائمی مانند تنفس سخت و تنفس تند نفس کشیدن و یا فرورفتگی شکم حین تنفس، خر خر، رنگ پریدگی یا کبودی پوست اطراف دهان، آبریزش از دهان یا سخت شدن بلع، تب بالا و هر زمان که به نظر آید حال کودک بدتر شده است باید به پزشک مراجعه شود.

تب



با آرزوی سلامتی برای شما و کودک عزیزان

آموزش خود مراقبتی

- کودک را حتی امکان آرام نگه دارید، اجازه داده شود کودک با اسباب بازی، بازی کند یا در آغوش مادر باشد و از انجام کار غیر ضروری پیشگیری شود.
- کودک در وضعیت نشسته کامل قرار گیرد (این وضعیت با کاستن فشار محتویات شکم علیه دیافراگم تنفس را تسهیل می سازد)
- کودکی که دچار اختلال تنفسی است را تنها نگذارید و شب در کنار والدین بخوابد.
- معمولاً رطوبت سرد یا هوای مرطوب در کاهش تورم راههای هوایی موثر است. می توان از دستگاه بخار سرد استفاده کرد. حمام مرطوب ممکن است به درمان کمک کند اما سرفه ها را قطع نمی کند. در طول شب هر بار که کودکان به علت سرفه از خواب بیدار می شوند می توان حمام مرطوب را تکرار کرد. (هوای گرم علی رغم رطوبت زیاد ممکن است حال کودک را بدتر کند که در این صورت باید کودک را از حمام خارج نمود.)
- در صورت بروز تب می توان از استامینوفن هر ۴ ساعت استفاده شود.

درمان

خروسک خفیف را در منزل با مراقبت‌های حمایتی از جمله آرام نگه داشتن کودک، مصرف مایعات خوراکی بیشتر و فراهم آوردن محیط مرطوب درمان می‌نمایند.

در کروب شدید چنانچه کودک قادر به مصرف مایعات خوراکی نباشد، ممکن است مایع درمانی وریدی ضرورت پیدا کند.

فعالیت‌های مجاز و غیر مجاز

- از گریه و بی قراری کودک پرهیز شود.
- سعی شود کودک در وضعیت نشسته کامل قرار گیرد.
- از کشیدن سیگار در اطراف کودک پرهیز شود.

روزیم غذایی مجاز و غیر مجاز

- از مصرف غذاهای محرک و پر ادویه پرهیز شود. حتی الامکان از مایعات استفاده شود.
- هنگامی که کودک قادر به تحمل مایعات است مصرف مایعات در حد حرارت اتاق می‌تواند باعث رقیق شدن ترشحات شود.

علایم و نشانه‌ها

خروسک معمولاً با علائم سرماخوردگی از جمله آبریزش بینی و عطسه آغاز می‌شود و پس از یک یا دو روز علائم اصلی بروز می‌کند. تنفس صدادار، سرفه‌های مداوم، صدایی شبیه خروس، تب و در صورت شدت بیماری تنفس تندر تندر و افزایش ضربان قلب ممکن است دیده شود.

روش‌های تشخیصی

پزشک بر اساس شرح حال و معاینه فیزیکی (بخصوص شنیدن صدای تنفسی) بیماری را تشخیص می‌دهد. اگر کروب شدید باشد و به درمان جواب ندهد رادیوگرافی گردن هم برای بررسی سایر عوامل تنگی نفس ممکن است درخواست شود.



این پمپلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شما است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی کودکتان باشیم.

کروب چیست؟

کروب به مجموع علایم اطلاق می‌شود که شامل گرفتگی صدا، سرفه خروسکی (حالت پارس کردن یا عووکردن) و درجات متفاوتی از تنگی نفس ناشی از بروز تورم حنجره و راه هوایی اصلی می‌باشد که به علل مختلف مانند آلرژی، باکتری‌ها و یا محرک‌های داخلی رخ می‌دهد و مهمترین عامل آن اغلب ویروس‌ها می‌باشند که باعث انسداد راه‌های هوایی فوکانی شده و تنفس را دچار مشکل می‌کنند.