

آمبولی ریه



تهیه کننده
بالل عابینی
اورژانس/بیمارستان حضرت رسول(ص)

۱- در هنگام مصرف داروها ی ضد انقاد از آسپرین، ویتامین K و داروهای مسیله استفاده نکنید.

۲- از تزریق عضلانی و زیر جلدی نیز خودداری کنید.

۳- کارت شناسایی خود را که نشانه مصرف این داروها است به همراه داشته باشید.

۴- از مسواک نرم استفاده کنید و سعی کنید که

مایعات بیشتری بنوشید.

۵- درجه حرارت از طریق مقدد اندازه گیری نکنید.

۶- آقایان به جای تبیغ از ریش تراش بر قی استفاده کنند.

۷- مصرف سیگار را قطع کنید چون اثرات دارو را کاهش می دهد.

۸- در طول درمان از اذای های حاوی ویتامین K استفاده نکنید (خواهاد کلم، پیاز، ماهی، مارچوبه و...).

۹- سعی کنید به حالت نشسته استراحت کنید و در

هنگام تنفس سر خود را بوسیله چند بالش بالا

بیاورید و همچنین زیر یا خود، یک بالش گذاشته تا

بالاتر باشد.

منبع: داخل جراحی بروونر سودارث-اینترنت

» خونریزی مهمترين عارضه داروهای ضد انقاد است. داروها مرتب با ازمایش خون کنترل می شود

هميشه با پزشك خود در تماس باشيد

۲- تجویز اکسیژن

۳- انجام تمرينات ورزشی با هماهنگي واحد

فیزیوتراپی

۴- عموماً با مراقبت های پزشكی و پرسنلار در عرض

۱۰- روز بهبود می يابند.

هشدارها:

۹- در صورت وجود در قفسه سینه طیش قلب،

تنفس تند، سرفه، مددفعه سیاه قیمي، استفراغ،

سردرد ، دارو را قطع و به پزشك خود مراجعه

کنید.

۱۰- در صورت بروز عوارض دیگر مثل کهپير، التهاب

پوست، تب، تهوع، اسهال، درد شکمی، نیز لازم

است با پزشك خود مشورت کنید.

۱۱- در صورت وجود بیماریهای خونی مثل لوسمی،

هموفیلی، زخم معده، زخم باز، له شگی، ناراحتی

کبد و کلیه، پرفشاری خون، دوران قاعدگی، زمان

بارداری و شیردهی و دوران بعد از زایمان به با

پزشك خود قبل از تجویز داروهای ضد انقاد

مشورت کنید.

۱۲- در هنگام مصرف داروهای ضد انقاد مراقب کبودی

و خونریزی باشید و خود را در مقابل سقوط روی

اشیائی که باعث کوختگی و خون مردگی می شود

حفظ کنید.

5

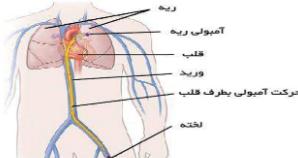
6

- پوشیدن جواههای ضد آمبولی را تا پایان مدت تعیین شده ادامه دهید
- خودداری از استعمال دخانیات به خصوص در خانم های ۳۵ سال به بالا که قرض ضد بارداری مصرف می کنند.
- در طی سفر هر ۱-۲ ساعت مدتی استفاده و راه بروید.
- بعد از عمل جراحی هر چه سریعتر اندام تحتنانی را حرکت داده و شروع به راه رفت کنید . ایندتا پاها را در تخت تکان دهید و از لبه تخت آویزان کنید و اگر سرگیجه داشتید سریعاً به جای اول برگردید اگر سرگیجه نداشتید در لبه تخت پاها را حرکت داده و روی پاها بایستید اگر سرگیجه نداشتید، اندامه طول تخت راه بروید و کم کم مسافت را زیاد کنید در صورت سرگیجه و تغییرات فشارخون راه رفت را به وقت دیگری موکول کنید
- جلوگیری از افزایش وزن
- از نیستن به حالتی که ساق ها یا مچ پاها روى هم بینند خودداری کنید
- دو هنگام خوابیدن پاها را بالاتر از سطح بستر قرار دهید بهتر است زیر پاها یک بالشت نازک گذاشته شود

درمان

- داروهای ضد انقاد (وارفارین، کومادین و هیارین) برای حل کردن لخته و جلوگیری از ایجاد دوباره آمبولی تجویز می گردد.

4



علامه بیماری

» تنفس ناگهانی گاهآهاد در ناگهانی و خنجری قفسه سینه و یا غشن

همراه با افت فشارخون

» سرفه و افزایش ضربان قلب

» تعریق شدید

» دفع خلط خونی

درمان پیشگیرانه بیماری

۴- آمبولی ریه هنگامی رخ می دهد که لخته از وریدهای اندام تحتنانی ساق با به رگ های ریه وارد می شود تشكیل لخته خون در و ریدهای اندام تحتنانی با درد و نورم و گرمه اندام همراه است که معمولاً عضلات پا سفت شده و با التهاب پوست همراه است در این صورت شما:

» نباید باشستید

» اندام درگیر را ب حرکت کنید

» فوری به بیمارستان مراجعت کنید

۵- از استراحت طولانی مدت در بستر در طی بیماری خودداری کنید

3

آمبولی ریه عبارتست از انسداد شریان ریه توسط توده ای از لخته خون، چربی و هوا که در خون حرکت کرده و در نقطه ای از شریان ریه متوقف می شود در اثر این عارضه خون کافی به ریه های نمی رسد و در نتیجه اکسیژن دریافت و دی اکسید کربن خارج نمی شود (بنادل گازی انجام نمی شود) خون داخل سیاهرگ های عمقی گامأ در شرایط بی حرکت طولانی مدت و تجمع و گردش کنید حرکت خون مستعد تشكيل لخته می شود.

عوامل گمک گننده به ایجاد آمبولی

- بی حرکتی طولانی مدت در تخت بعد از عمل جراحی و شکستگی اندام تحتنانی (لگن، پاها و مهره ها) یا بسترنی در بیمارستان
- مسافرت طولانی مدت با وسائل نقلیه
- حاملگی و نارسایی قلب
- واریس و بیماری عروقی
- بیماری قلبی، دیابت با بیماری مزمن ریوی
- سن بالای ۵۰ سال
- چاقی و ازدحام چربی های خون
- صرف قرصهای ضد بارداری
- صرف سیگار
- عوامل ژنتیک (ساقیه قبلي آمبولی ریوی در فرد یا بستگان)
- افرادی که دچار شکستگی پاها، لگن و مهره ها شده اند.
- ساقیه DVT ترومبور وریدهای عمقي

2