

در صورت وجود سوختگی در صورت ، پس از پرب کردن صورت با کرم توصیه شده ، از حرکات زیر جهت بهبود فعالیت عضلات صورت استفاده کنید: اقم کردن - فندیدن - شلک در آوردن - سوت زدن - پویدن - آدامس جویدن - بار کردن بادکنک .

توجهات مربوط به پوست سوخته و مراقبت از زخم

برای محافظت از پوست سوخته در مقابل آفتاب از یک کرم ضد آفتاب با نظر پزشک استفاده کنید .

پوست سوخته بهبود یافته را با یک لوسیون ملایم مانند پمار و ویتامین آ د یا روغن زیتون نرم نگه دارید و از قرار اندن پوست سوخته فودرداری نمایید

در صورت وجود سوختگی در اندام ها در هنگام قرار گرفتن در آفتاب ممل سوختگی را با لباس بپوشانید.

در صورت وجود سوختگی در صورت ، از کلاه لبه پهن و کرم ضد آفتاب مناسب استفاده کرده و هر ۲ ساعت کرم ضد آفتاب را تهرید نمایند تا آن ناهیه از معرض نور خورشید دور باشید .

از قرار گرفتن در ممل های شلوغ و گردوغبار فودرداری نمایند .

از پوشیدن لباس تنگ و چسبان و پارچه های مواد نفتی در نواهی سوخته جدا فودرداری نمایید

لباس های گشاد ، نفی و سفید به تن کنید. چون رنگ موپود در البسه رنگی ، پوست التیام یافته را تحریک می کند.

از لباس مناسب و دستکش استفاده کنید تا پوست التیام یافته را از فراضها و ضربات احتمالی محافظت نمایید.

فارش از شکایت عمده بیماران می باشد. سر این گونه موارد، استفاده از داروی ضد حساسیت فورالی طبق دستور پزشک توصیه می شود

از قرار اندن موضع یا وارد آمدن فربه به آن جدا فودرداری نمایید

فنگ نگه داشتن مفیط در کاهش فارش موثر است.

تکات لازم در مورد شستشو و پانسمان بیمار پس از ترفیص در واعر اورژانس

• بیمار در منزل با شامپو بچه شستشو و با ملطفه یا پارچه تمیز و اتوکشیده پوشانده شود .

• پس از شستشو از اغشته کردن زخم با هرگونه پمار یا مواد فدر عفونی کننده فودرداری شود * .از دستکاری زخم و پانسمان پرهیز نمایید .

• در هنگام استعمال از کشیدن کیسه و لیف در نواهی سوخته و ترمیم یافته فودرداری نمایند .

• قبل از پانسمان مایعات کافی بنوشید .

• در صورت عدم تمل دررد با نظر پزشک مسکن در یافت کنید.

• پوست نواهی بدون پانسمان که ترمیم یافته اند غالباً فشک هستند. باید روزی ۳ تا ۴ بار پمار ویتامین D + A یا روغن زیتون پرب شود

• هنگام استفاده از پمار نافن ها کوتاه باشد . دستها قبل از مالیدن پمار به موضع شسته شده و در صورت امکان از دستکش استفاده گردد

• پانسمان پس از ترفیص بیمار یک روز در میان از ساعت ۸ صبح الی ۱۲ ظهر در اورژانس التیام می شود .

• از دستکاری زخم و پانسمان پرهیز نمایید

• تغذیه مناسب ، حرکات نرمشی به فصوص در مفاصل بدن استفاده از نرم کننده در نواهی سوخته و کرم های ضد آفتاب در نواهی باز بدن (صورت - دستها و گردن) در بهبود نواهی سوخته کمک فراوانی می کند.

بیمارستان حضرت رسول (ص) جوانرود

سوختگی



سید فاروق حسینی

پرستار بخش اورژانس

سوفتگی

نوعی آسیب به بافت یا پوست است که بر اثر گرما، برق، مواد شیمیایی، اصطکاک یا پرتو به وجود می‌آید. سوفتگی‌هایی که تنها بر سطح پوست اثر می‌گذارند را سوفتگی‌های سطحی یا سوفتگی‌های درجه اول می‌نامند. سوفتگی با ضخامت نسبی یا سوفتگی درجه دوم هنگامی اتفاق می‌افتد که لایه‌های زیرین پوست آسیب می‌بینند. در سوفتگی با ضخامت کامل یا سوفتگی درجه سوم به همه لایه‌های پوست آسیب می‌رسد. در سوفتگی نوع چهارم بافت‌های عمیق‌تر مانند عضلات یا استخوان آسیب می‌بینند.



بعد از سوفتگیها، فعالیت محافظتی پوست از بین می‌رود و پروتئینهای منعقد شده در زخم سوفتگی که فونرسانی کافی ندارند محیط مناسبی را برای رشد میکروارگانیسمها تشکیل می‌دهند.

مراقبت‌ها:

تمیز کردن زخم: از روش‌های مناسب متعددی می‌تواند برای تمیز کردن زخم سوفتگی استفاده شود (مصرف سرم شستشو یا استفاده از آب لوله کشی. تمیز کردن روزانه و مشاهده زخم و پوست بدون سوفتگی، برای بررسی نشانه‌های التیام و بروز عفونت موضعی انجام می‌شود. در کل این درمان یک یا دو بار در روز انجام می‌شود برای پیشگیری از کاهش دمای بدن و کاهش تماس با باکتری‌ها طول مراقبت از زخم تا آنجایی که ممکن است مفرد می‌شود. از تمیز کردن زخم با غوطه وری کامل بدن در آب به دلیل خطر بروز عفونت بپرهیزید. فشار آب به خارج سازی عوامل موضعی و دربریدمان کمک می‌کند.

مراقبت از زخم: اصول اصلی حفظ یک محیط مرطوب در زخم همزمان با پیشگیری از بروز عفونت زخم، استاندارد مراقبت است. برقی مزایای التیام زخم در محیط مرطوب: پیشگیری از خشک شدن زخم، عملکرد مناسب عوامل رشد و آنزیم‌های تجزیه کننده پروتئین زخم موضعی برای خارج کردن بافت مرده، افزایش اپیتلیال سازی مجدد و تولید کلاژن می‌باشد.



آنتی بیوتیک درمانی موضعی :



معمولا تصمیم‌گیری برای مصرف عوامل ضد میکروبی بر مبنای وجود اسکار سوفتگی است. مصرف سوفتگی عملکرد مکانیسم‌های حفاظتی پوست (شامل غدر ترشح سبوم که در حالت عادی سبوم ترشح می‌کنند که علاوه بر چرب نگه داشتن پوست در تفریب بعضی موهورات زنده ذره بینی مثل استرپتوکوک و بعضی گونه‌های استافیلوکوک کمک می‌کند) از بین می‌برد. آنتی بیوتیک‌های موضعی مورد مصرف: سولفایازین نقره (SSD)، کرم استات مافتانید (سولفامیلون)، پماد باسیتراسین و نقره فالتس که مرکز کنونی توفه و تحقیق است.

دبریدمان زخم:

برای التیام بستن زخم در زخم‌های عمیق جلدی و فقیف جلدی برداشتن بافت اسکار لازم است. اسکار بافت غیر زنده ای است که بعد از صدمه سوفتگی تشکیل می‌شود این بافت هیچ گونه جریان فونی ندارد بنابراین گلبولهای سفید، پادتن‌ها نمی‌توانند به این ناحیه نفوذ کنند.

دبریدمان ۲ هدف اصلی دارد:

- ♦ برداشتن بافت آلوده شده به اجسام خارجی و باکتری‌ها بنابراین بیمار را در برابر عفونت‌های توانمی حفاظت می‌کند
- ♦ برداشتن بافت مرده

دبریدمان به صورت سه نوع ذیل می‌باشد:

۱. امکانی: استفاده از قیچی و فورسپس برای برداشتن بافت نکروز و شل می‌باشد.

۲. آنزیمی: مصرف موضعی مواد تجزیه کننده پروتئین در بستر زخم می‌باشد این عوامل در نرم کردن بافت اسکار و مل شدن بافت سودمند می‌باشد.

۳. جراحی: برداشتن بافت مرده از طریق درماتوم الکتریکی یا چاقوی جراحی می‌باشد تا زهانی که به بافت زنده فونریزی دهنده برسیم.

تغذیه بیماران سوفتگی:



← از رژیم غذایی پروتئین (گوشت، ماهی، کباب، تفم مرغ، سوپ قلم،) و پر کالری، لبنیات (ماست،

شیر، دوغ) سبزیجات تازه، میوه‌های تازه مایعات فراوان استفاده کنند

← مایعات به مقدار کافی بنوشد

← خوردن غذاهای حاوی فیبر بالا مانند سالاد و سبزی خوردن برای جلوگیری از یبوست کمک می‌کند.

← برای پیشگیری از یبوست و مشکلات گوارشی در طول شبانه روز چندین بار اقدام به راه رفتن نمایید.

← از خوردن غذاهای محرک و حساسیت‌زا (کافه فرنگی، بادامان، سوسیس، فلفل، و غذاهای تند و ...) خودداری نمایید.

تحرک و فیزیوتراپی :



در طول شبانه روز چندین بار در بخش و اتاق خود اقدام به راه رفتن نمایید تا با بهبود گردش خون به بهبود زخم سوفتگی کمک نمایید.

در صورت وجود سوفتگی در پاها،

منعی برای راه رفتن وجود ندارد، تا هر امکان و با استفاده از وسایل کمکی راه بروید. در هنگام استراحت در تفت پاها بالاتر از بدن قرار داشته باشد.

در صورت وجود سوفتگی در دستها، ورزش انگشتان و مچ دستها که توسط پرسنل آموزش داده می‌شود را انجام داده و در زمان استراحت دستها بالاتر از بدن قرار گیرد.

در صورت وجود سوفتگی در هر یک از اندام‌ها، فعالیت‌های توصیه شده توسط پرسنل را انجام دهید