

وقتی شکستگی بهبود یافت، پزشک پینها را بر میدارد. مرحله بعد از شکسته بندی ، بستن صحیح عضو است، یعنی عضو مصدوم را گچ میگیرند. بسته به سن فرد و نوع شکستگی، گچ گرفتن میتواند یک تا دو ماه طول بکشد. وقتی استخوان شکسته ترمیم شد، گچ را به کمک اهر میبرند و عضو را خارج میکنند. بعد از باز کردن گچ، محل گچ گرفتگی ممکن است رنگ پریده یا خشک یا پوسته پوسته به نظر آید. موها سیاهتر و عضو به نظر کوچکتر آید، زیرا در این مدت به خاطر استراحت عضو، ماهیچه ها کمی ضعیف و لاغر میشوند. ولی نباید نگران شد، همه اینها موقتی است. بچه ها خیلی سریعتر سلامتی خود را به دست میآورند. پزشک گاهی بعضی ورزشها را توصیه میکند که باعث تقویت بیشتر عضو آسیب دیده میشود. نکات ایمنی را پزشک حتما به بیمار گوشزد میکند.

درمان بستگی به سن بیمار ، محل شکستگی ، وضعیت قطعات شکسته نسبت به یکدیگر ، باز و بسته بودن شکستگی ، تجربه ی پزشک و امکانات او دارد. هدف نهایی از درمان شکستگی ها جوش خوردن کامل آن در وضعیت مطلوب و کار عضو به بهترین نحو ممکن است. اینکار در بعضی موارد امکان نداشته ولی پزشک در هر حال توانبخشی بیمار را نباید از نظر دور داشته باشد.

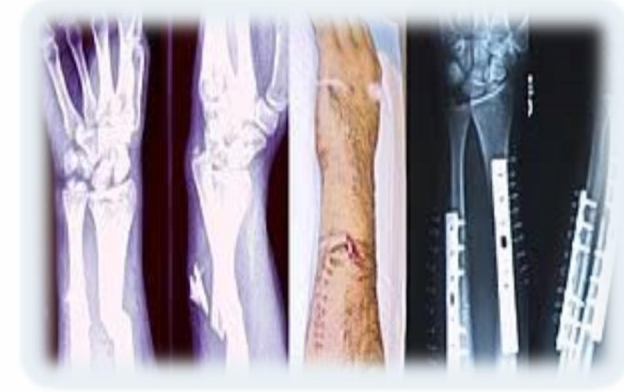


پزشک برای بهبود شکستگی استخوان چه میکند؟ پزشک ابتدا باید بفهمد که شکستگی از چه نوع است. به همین منظور اول از استخوان عکس میگیرد. وقتی وضعیت روشن شد، پزشک استخوانهای شکسته را در جایی خود، درست مرتب میکند. اگر شکستگی از نوع مرکب باشد و یا استخوان چند تکه شده باشد، پزشک برای کنار هم قرار دادن تکه ها از پین استفاده میکند.



بیمارستان حضرت رسول (ص) جوانرود

شکستگی استخوان



پروین مولودی
کارشناس پرستاری
بیمارستان حضرت رسول (ص) جوانرود

شکستگی استخوان از جمله مهمترین آسیب های بدن است که به دنبال ضربه ایجاد می شود. هر گونه تغییر شکل استخوان بدنال ضربه، شکستگی نامیده می شود. به زبان دیگر اگر نیرویی که به استخوان وارد می شود بیش از حد تحمل آن بوده و بتواند شکل استخوان را تغییر دهد می گوئیم شکستگی ایجاد شده است. این تغییر شکل ممکن است به اشکال متفاوت ظاهر شده و با شدت و ضعف همراه باشد. گاهی شکستگی بسیار واضح است. در این حال ضربه موجب می شود استخوان به دو و یا حتی چند تکه کاملاً جدا از هم تبدیل شود. گاهی شدت ضربه وارده به حدی است که موجب خرد شدن استخوان می شود

وقتی استخوانی میشکند چه اتفاقی میافتد؟
شکستن استخوان درد داره! برای افراد مختلف فرق میگذره، اما این درد معمولاً عمیق تر از دردهایی مثل یک دل درد یا سردرد شدیدتر است. این درد برای بعضیها شدیدتر است مخصوصاً اگر شکستگی باز باشد. و اگر شکستگی کوچک باشد ممکن است خیلی احساس درد نکنید. گاهی اوقات، بچه ها حتی نمیتوانند بگویند که استخوانشان شکسته است



مهمترین کارهایی که باید برای شکستگی ها انجام دهید: آرامستان را حفظ کنید. مطمئن شوید که فرد آسیب دیده کامل راحتی و آرام باشد. به اورژانس زنگ بزنید.

بدرترین کاری که برای استخوان شکسته میتوانید انجام دهید این است که آن را حرکت دهید. این باعث آسیب زدن به آن فرد میشود و ممکن است صدمه را شدیدتر کند. در صورت شکسته شدن استخوان دست یا پا، باید ممل آسیب دیده را ممتع جایی نگه دارد.

انواع شکستگی از نظر ظاهر:

شکستگی بسته: در شکستگی بسته پوست پاره نشده و هیچ زخمی در محل شکستگی دیده نمیشود.

شکستگی باز: پوست روی قسمت شکسته بر اثر بیرون زدن استخوان یا بر اثر ضربه مستقیم هنگام شکستگی، بریده یا پاره میشود. نکته: مشکل واقعی خود شکستگی نیست، بلکه خطری است که

استخوان شکسته برای اعضای حیاتی کنار خود به وجود می آورد. انواع شکستگی از نظر شکل



در این دسته از شکستگی ها خط شکستگی در رادیوگرافی، فقط بصورت یک ترک خوردگی دیده میشود و قطعات شکسته شده جابجا نشده اند این حال پزشک معالج ممکن است برای تشخیص بهتر و دقیقتر از عکس های تکمیلی و یا سی تی اسکن استفاده کند

شکستگی دررفتگی

وقتی که شکستگی در نزدیکی یک انتهای استخوان ایجاد می شود حاصل شکستگی یک قطعه کوچک و یک قطعه بزرگ است. در این حال اگر قطعه کوچکتر، از سطح مفصلی خارج شده و به اصطلاح دربرود به وضعیت بوجود آمده، شکستگی دررفتگی می گویند.

علائم شکستگی

تورم استخوان، تغییر شکل، لمس دردناک، ناکار شدن عضو آسیب دیده، احساس ساییده شدن دو سر شکسته استخوان، لمس فاصله بین دو سر استخوان شکسته، تغییر رنگ ناحیه آسیب دیده

چه کسانی در معرض جوش نخوردن استخوان قرار دارند؟

⇒ افراد سیگاری

⇒ دیابتی ها

⇒ افراد چاق

درمان استخوان های جوش نخورده بستگی به علت جوش نخوردن دارد:

جراحی برای از بین بردن عفونت

حرکت ندادن استخوان شکسته

(با دستور پزشک)

پیوند استخوان برای تحریک

رشد استخوان

برای اینکه شکستگی زودتر

جوش بخورد باید نکات زیر را در

رژیم غذایی رعایت کرد:

مواد غذایی زیر را مصرف کنید:

مقدار کافی پروتئین (پروتئین های گیاهی ترجیح داده می شوند)

کلسیم (از طریق مواد غذایی یا داروهای مکمل)

مصرف بیشتر مواد غذایی که لیزین دارند (شیر کم چرب، ماهی، سویا و مخمرها)

ویتامین های E, C, B6, D, K

مواد غذایی حاوی منیزیم، روی، مس

از مواد غذایی زیر پرهیز کنید:

- گوشت قرمز
- مشروبات الکلی
- کافئین (قهوه، نوشابه)