

ضربه به سر



**پمفتی که دردست دارید حاوی اطلاعات ضروری
درخصوص بیماری فعلی شما و چگونگی روند
درمان و مراقبت آن می باشد.**

مقدمه :

سر، شایع ترین محل وارد آمدن صدمه و آسیب میباشد.و می تواند زندگی فرد را به مخاطره اندازد. میتواند منجر به بیماریهای روحی و جسمی متعدد شود و گاهی تا پایان عمر منجر به تشنج یا اختلالات روانی شود. بطور کلی آسیب مغزی در نتیجه برخورد ناگهانی و شدید سر به جسمی سخت پدید می آید و می تواند به صورت خفیف ، متوسط یا شدید باشد. در نوع خفیف آن ، شخص آسیب دیده هوشیار است و در برخی موارد ممکن است برای چند ثانیه هوشیاری خود را از دست دهد. در حالت متوسط و شدید ، شخص آسیب دیده دچار عدم هوشیاری در مدت زمان طولانی تری می شود. ضربه به سر شایع ترین علت بستری و مرگ و میر (۵۰-۴۰) در حوادث و سوانح می باشد.



انواع صدمات سر :

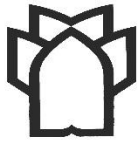
- + آسیب به پوست سر (پارگی ،جراحت و خونریزی پوست همراه با تورم و کبودی)
- + شکستگی جمجمه
- + صدمات بافت مغز (صدمات داخل جمجمه)

علائم ضربه به سر :

- ❖ سردرد
- ❖ گیجی و خواب آلودگی
- ❖ تهوع و استفراغ مکرر
- ❖ تاری دید
- ❖ ازدست دادن تعادل
- ❖ اشکال در صحبت کردن
- ❖ ضعف عضلانی
- ❖ هم اندازه نبودن مردمک ها
- ❖ وزوز گوش
- ❖ اختلال در خواب
- ❖ تشنج
- ❖ کاهش هوشیاری موقت یا طولانی
- ❖ فراموشی بعداز ضربه
- ❖ تحریک پذیری
- ❖ خونریزی از بینی و گوش
- ❖ کبودی اطراف چشم ها
- ❖ کبودی پشت گوش ها
- ❖ خونریزی از پوست سر در صورت وجود زخم

منابع :

- Chon J, Kim M. 2017 Bilateral internuclear ophthalmoplegia following head trauma. Indian J Ophthalmol.65(3):246-247
- Rubenstein R, Chang B, Grinkina N, Drummond E, Davies P, Rudetzky M, Sharma D, Wang K, Wisniewski T. 2017. Tauphosphorylation induced by severe closed head traumatic brain injury is linked to the cellular prion protein. Acta Neuropathol Commun: 18,5(1):30.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه

بیمارستان حضرت رسول (ص) شهرستان جوانرود



تهیه و تنظیم : لولاه عبدی زاده

کارشناس بستری
بخش اورژانس

پاییز ۱۳۹۷

های لازم، توسط پزشک ترخیص شود لازم است یک فرد قابل اطمینان در کنار بیمار بماند و کاملاً مراقب ظاهر شدن علائم هشدار دهنده باشد

✓ ۲۴ ساعت اول بعد از ضربه از نظر بروز علائم و عوارض جدی ، بسیار مهم است.

علائم هشدار :

- خواب آلودگی شدید و منگی غیرطبیعی
- استفراغ های مکرر
- تارشدن بینایی
- تشنج
- خونریزی یا تراوش مایع شفاف از بینی و گوش
- تب بالا (بیشتر ۳۸/۵ درجه از طریق دهانی)
- تغییر وضعیت مردمک های چشم
- سفت شدن گردن و یا حالت خم شدن به عقب گردن در کودکان
- سردرد شدید و مداوم که به دارو جواب ندهد.

مراقبت در منزل :

- استراحت کافی بر طبق دستور پزشک
- قرار گرفتن بیمار در حالت نیمه نشسته
- قرار گرفتن سر در زاویه ۳۰ درجه
- در چند روز اول از غذاهای مایع استفاده نماید
- مصرف داروها طبق دستور پزشک
- تا ۲ هفته از انجام ورزش هایی که احتمال ضربه به سر وجود دارد خودداری نماید
- در صورت داشتن بخیه سر، یک روز در میان پانسمان را تعویض نماید.

نشانه های ضربه مغزی



تشخیص انواع صدمات سر :

- از روی نشانه های ظاهری مصدوم
- انجام رادیوگرافی ساده
- انجام سی تی اسکن (CT SCAN)
- انجام ام آر آی (MRI)



اصول کلی درمان :

- ✓ در صورت داشتن علائم شدید کاهش هوشیاری ، شکستگی جمجمه ، تهوع و استفراغ شدید و خواب آلودگی ، مصدوم بستری می شود تا تحت نظر قرار گیرد.
- ✓ انجام آزمایش خون و رادیوگرافی و سی تی اسکن
- ✓ تعیین میزان آسیب ایجاد شده تنها از طریق معاینه دقیق و تحت نظر قرار دادن مصدوم امکان پذیر است.
- ✓ در صورتیکه مصدوم پس از انجام معاینات و بررسی