

پیشگیری از عفونت ادراری:

- مصرف زیاد آب
- تخلیه مثانه حداقل هر 3 ساعت یکبار
- درمان بیوست
- شست و شوی دستگاه تناسلی از جلو به عقب
- استفاده از لباس های زیر نخی و گشاد
- عدم نشستن در وان یا لگن
- درمان گرمک در صورت وجود ختنه کردن

توصیه به والدین:

متخصصان اطفال همیشه به والدین هشدار می دهند که بروز تب در فرزندانشان را جدی بگیرند و دلیل آن را ریشه یابی کنند، چرا که تب های غیر قابل توجیه که علت مشخصی برای آن پیدا نمی شود می تواند نشانه ای از ابتلای کودک به عفونت ادراری باشد.

عفونت ادراری از آن دسته بیماری های قابل کنترل و درمان است که اگر به موقع شناسایی نشود می تواند کودک را به نارسایی کلیه دچار کند.

وقتی عفونت ادراری در بجه رخ می دهد ممکن است خودش نشانه وجود یک اختلال مهم تر در دستگاه ادراری کودک باشد.

به نام خدا
قویه و تنظیم:
رسنگار عزیزبور
کارشناس پرستاری

عفونت ادراری در نوزاد



با خودش
از عفونت
ادراری
نوزاد
آنچه
باید بدانید

علاجم ییماری:

علامت ادراری در سنین مختلف متفاوت است در

سنین نوزادی و کمتر از یکماه:

- تب یا کم شدن حرارت بدن
- بوی بد ادرار
- بی حالی
- تحریک پذیری
- بی اشتیاهی
- شلی
- اسهال
- زردی

اقدامات تشخیصی برای کودک مبتلا:

با کشت ادرار میسر می باشد. سونوگرافی کلیه، که در آن انسداد، ریگشت ادرار و اختلالات ساختاری مثانه و کلیه مشخص می شود.

درمان:

✓ درمان توسط آنتی بیوتیک صورت می گیرد.
نوع آنتی بیوتیک دریافتی و مدت زمان استفاده از آن، به نوع باکتری مولد بیماری و شدت بیماری بستگی دارد. پس از چند روز دریافت آنتی بیوتیک پوشک تست های ادراری را برای تأیید نوع عفونت تکرار می کند. حصول اطمینان از زدایش کامل باکتری ها بسیار مهم است، زیرا احتمال عود مجدد وجود دارد.

عفونت ادراری چیست؟

ادرار معمولاً فاقد باکتری است. محاری ادراری زمانی عفونت می کنند که باکتری ها به داخل مثانه راه پیدا می کنند. از جمله شایع ترین انواع عفونت های ادراری، عفونت مثانه است.

دلایل احتمالی ابتلا به عفونت محاری ادراری:

- مجرای پیشرابه دخترها نسبت به پسرها کوتاهتر است، باکتری ها خیلی راحت تر می توانند به داخل مثانه راه بافته و سبب ایجاد عفونت شوند.
- شیوخ این عفونت در نوزادان با وزن تولد پایین بسیار بالاتر است .
- در پسران ختنه نشده، ریسک ابتلا به عفونت محاری ادراری وجود دارد.
- اختلال در عملکرد و ساختار محاری ادراری مثل مالفورماتیون کلیه با انسداد محاری ریفلکس و برگشت ادرار از مثانه به حال و کلیه ها، وزنکوبورنرال ریفلکس هنگام تولد در ۵۰-۳۰٪ کودکان مبتلا به عفونت محاری ادراری وجود دارد.
- استفاده از صابون و شوینده های سوزش آور
- سابقه فامیلی عفونت ادراری

• عفونت ادراری در پسرها قبل از یک سالگی بیشتر است و البته تا قبیل از 6 ماهگی در پسرهای ختنه نشده 10 برابر از پسر های ختنه شده است.

• اختلال در ادرار کردن هم موجب عفونت ادراری در کودکان می شود یعنی بجه هایی که ادرار اش را زیاد از حد نکه می دارند بیشتر در معرض خطر عفونت ادراری هستند.

• یادتان باشد پوشک فرزندتان را به موقع عوض کنید و در هر بار تعویض بدن فرزندتان را زیر آب ختما بشویید.

• آنتی بیوتیک ها را به طور کامل و مطابق دستور العمل مصرف نمایید.

• ملاقات های مکرر با پوشک داشته باشید. امروزه درمان عفونت ادراری دیگر مثل سابق که تنها یک دوره درمانی به کودک داده میشد، نیست بلکه خلیل جدیر گرفته میشود.

• تغذیه سالم که نوزادان همان شیر مادر است به سلامت دستگاه ادراری نوزاد کمک می کند.

• ختنه را قبیل از یک سالگی و حتی در ماه اول تولد، به عنوان یکی از عواملی که به جلوگیری از عفونت ادراری کمک می کند، توصیه می شود.