

سلامتی را فروید!!!

خودداری کنند و هنگام شست و شوی حمام و دستشویی از ماسک های محافظ استفاده و پنجه ها را باز و تهیه را روش نشدن کنند تا جریان هوا برقرار شود.

همچین استفاده زیاد از سفید کننده و پاک کننده، انواع حلال و مواد ضد عفنونی بویژه در محیط های سرویسه و کوچک می تواند آسیب های جدی و گاه جبران ناپذیری به ریه و مجاری وارد کند. این در حالی است که بسیاری از مواد ضد عفنونی کننده نیز به راحتی از ماسک های گاگذی عبور می کنند و می توانند موجب آسیب ریه شوند. بنابراین تهیه مثسلب در محل و استفاده نکردن از محلول های غلیظ می تواند به پیشگیری از این مشکلات کمک کند.

بیماران دارای مشکلات تنفسی مانند آسم یا لرزادی که حساسیت ریوی دارند، به هیچ عنوان نباید با این مواد شیمیایی در تماس باشند و حتی لرزاد مالم می تواند امید زدن ماسک های گاگذی، در محیط بسته و بدون تهیه نمی تواند از این مواد استفاده کند.



مشکلات پوستی ناشی از قماس مستقیم با مواد شوینده و پاک کننده:

مشکلات پوستی و مخاطنی از دیگر عوارض مصرف نادرست مواد شوینده می باشد. ترکیبات شوینده خاصیت سوزانندگی خردیابی دارند که در نتیجه تماس طولانی با سطح پوست اثر تحریکی روی آن ایجاد می کنند. معمولاً در روزهای پایانی سل، بیماری های ناشی از تماس مستقیم پوست دست با مواد سفید کننده و پاک کننده و حتی تماس زیاد با آب و رطوبت بشدت لرزانش می یابد. حساسیت با مواد شوینده علاجی مانند خارش، قرمزی و خشکی پوست و تاول های ریز را به دنبال خواهد داشت. معمولاً نظاهر بیماری در گفت دست و رونگ نوک انگشتان بروز و گاهی فاصله میان انگشت های قفل و کناری را درگیر می کند. به علاوه زیاد نگه داشتن دست در آب و رطوبت نیز منجر به ایجاد قارچ پوستی می شود. این ضایعات در صورت درمان نشدن بموضع

با توجه به اینکه در ایام خانه تکانی نوروز هستیم، استفاده از انواع مواد شوینده در بین لرداد، فراوان دیده می شود در سیلی از موارد مشاهده می شود که لرداد به خصوص خانم ها پس از استفاده از مواد شوینده دچار آبریزش بینی، گرفتگی صدا و اختلالات تنفسی می شوند. بخارهای قلایایی و اسیدی مواد شوینده می توانند باعث التهاب مخاط و یا سوختگی های شدید دستگاه تنفسی شوند و یا با تحریک سیستم ایمنی بدن باعث ایجاد آرزوی گردند. به عبارتی مواد شوینده با اثر سوزانندگی و یا آرزویک خود می توانند گوش، حلق و بینی لرزاد را تحت تاثیر قرار دهند.

به علت استفاده نادرست از بدخی فراورده های پاک کننده خانگی، مواردی از بروز مسمومیت با مواد شوینده به ویژه پاک کننده ها و سفید کننده های لرزانش می یابد.



مسومیت ناشی از استنشاق مواد شوینده:

بیشتر مولود مسمومیت با شوینده ها از نوع استنشافی است، استفاده از مواد سفید کننده در لثای بسته حمام و دستشویی به علت ایجاد گاز کلر، موجب تحریک راه های هوایی شده و علایم مسمومیت در لرزاد بروز می کند و سرده، خس خس سینه و تشنجی نفس بویژه در لرزاد دارای زمینه بیماری های ریوی از جمله علایم مسمومیت با این مواد است. گاهی لرزاد بویژه زنان خانه دار برای پاکیزگی بیشتر سطوح سرامیکی از مخلوط واپتکس و ترکیبات اسیدی بسیار قوی مانند جوهر نمک استفاده می کند که به علت بدخی غلول و انفعالات شیمیایی موجب آزاد شدن بیشتر گاز کلر و در نتیجه شدت علایم مسمومیت می شود و در صورت بالا بودن سن و داشتن زمینه بیماری های ریوی و قلبی، می تواند منجر به مرگ شود. لذا به زنان خانه دار توصیه می شود از مخلوط کردن مواد سفید کننده و جوهر نمک

مسومیت با شوینده های خانگی



تهیه کننده: پریسا عزیزی

- ۴۰ بخار متصاعد شده از ترکیب جوهرنمک و واگنگس پسیار خطرناک است؛ خصوصاً برای چشم، پوست و ریه، توصیه می شود از ترکیب این دوماده خودداری کنید.
- ۴۱ کاربرد فراوان مواد شوینده و پاک کننده از جمله جرم گیرها و سفید کنندها در منازل، موجب انتشار برخی ذرات شیمیایی خطرناک در تولالت، حمام و آشپزخانه می شود و استفاده و تداوم مصرف این مواد به همراه آب گرم هم اثر منفی آن را دوچندان می کند.
- ۴۲ محصولات شیمیایی و شوینده راهیشه در ظرف اصلی آن نگهداری کنید هیچگاه این مواد را در ظرف مواد خوراکی (مانند بطربوشایه) نگه داری نکنید. این عمل سبب خورده شدن اشتباهی این مواد توسط کودکان می شود.
- ۴۳ هرگز بطری های شوینده را در نقاط و قفسه های پایین گه قابل دسترسی کودکان نست، قرار ندهید هم چنین همیشه پس از استفاده از مواد شیمیایی سریعاً درب آن را ببندید.
- ۴۴ بهترین لقدم برای مسمومین ریوی، خروج سریع گرد از محل سریسته و استفاده از هواي آزاد و تماس با اوزانس جهت تجویز اکسیژن و لدمات درمنی است.
- ۴۵ موقع خرید شوینده های ایرانی به داشتن پروانه ساخت و تاریخ تولید و انقضا توجه کنید. هم چنین موقع خرید شوینده های خارجی باید به برجسته هولوگرام ثارسی آن توجه کنید.

آسیب های واردہ به چشم از نظر زمانی و ملی پسیار هزینه بر است و به علاوه آسیب رولی شدیدی به دنبال دارد، بنابر این پیشگیری از این موارد پسیار ضروری است و باید هنگام کار با مواد شیمیایی و شوینده از عینک های حفاظتی استفاده کرد. همچنین باید این مواد دور از دسترس اطفال نگهداری و در حدائق غلظت استفاده شوند، چرا که هرچه میزان غلظت بیشتر باشد، آسیب ناشی از این مواد شوینده و پاک کننده شدیدتر می شود.



خطر مسمومیت کودکان با مواد شوینده:

برخی نیز به علت بی دقیقی و سهل انگاری، مواد پاک کننده و سفید کننده را در دسترسی کودکان قرار می دهند و احتمال دارد آنها نیز به علت کنجکاوی با این مواد در تماس قرار گیرند. خوردن مواد شوینده باعث التهاب و سوختگی دستگاه گوارش می شود و عمل بلع را با مشکل مواجه می کند. والدین در صورت مسمومیت خوارکی فرزندان با مواد شوینده و اسیدی، نبایستی آنها را وادر به استفراغ کنند، زیرا این کار موجب آسیب دیدگی و سوختگی بیشتر دستگاه گوارش می شود. بنابراین بهتر است تا رساندن مصدوم به بیمارستان یا مرکز درمانی، عمل راقیق سازی با آب یا شیر صورت گیرد و به دفعات و به مقدار ۳۰ تا ۵۰ می سی به کودک، شیر یا آب خورانده شود.

توصیه های ایمنی جهت پیشگیری از حوادث ناشی از مواد شوینده:

- ۴۶ هنگام استفاده از شوینده های شیمیایی، حتماً از ماسک مناسب استفاده کنید.
- ۴۷ در هنگام استفاده از مواد شیمیایی و غارورده های شوینده و پاک کننده، پتجره ها را باز کرده و تهیه را روشن نمایید تا هوا بخوبی در محیط جریان داشته باشد.
- ۴۸ از مخلوط کردن مواد شیمیایی مانند جوهر نمک و مواد سفید کننده جدا خودداری کنید، بخار ها و گازهای نلتشی از این اختلاط پسیار سمی و خفه کننده می باشد.

موجب التهاب و ترک پوست می شوند. همچنین تماس مواد شیمیایی با پوست می تواند عوارض مختلفی در بر داشته باشد، به عنوان مثال تماس مکرر با سفید کننده ها موجب از بین رفتن چربی پوست در محل تماس شده و به دنبال آن خلرش، سوزش، زخم، ترشحات آبکی و چرکی ایجاد می شود.

بهترین راه برای جلوگیری از خشکی پوست و عود این ضایعات، استفاده از کرم های حاوی اوره، گلیسیرین، واژلین وغیره است. زنان خانه دار باید هنگام خانه نکلی و استفاده از مواد شوینده، پاک کننده و سفید کننده حتماً از دستکش استفاده کنند و به علت احتمال ایجاد حساسیت به دستکش های لاستیکی باید ابتدا دستکش نخی و سپس از دستکش پلاستیکی استفاده کرد.

آسیب های ناشی از مواد شوینده به چشم:



انواع مواد شیمیایی در درجه های مختلف به چشم آسیب می رسانند و مواد شوینده و رنگ بر، از جمله خطرناک ترین مواد برای چشم به شمار می روند و در صورت تماس با چشم به سرعت قرنیه را زخم کرده و حتی در موارد شدیدتر می توانند به سوراخ شدن کرده چشم منجر شوند. مواد شوینده همچنین می توانند موجب ایجاد زخم های شدید در پلک شده و چسبندگی های کرده چشم و پلک را به همراه داشته باشند. آسیب ناشی از این مواد ممکن است آن قدر جدی باشد که بینایی به طور کامل از بین بروند.

در صورت تماس مواد شوینده یا هر ماده شیمیایی دیگر با چشم باید بلاخلاصه چند بار چشم را در آب باز و بسته کرد تا ماده از چشم خارج شود. در صورت بالقوی ماندن ماده شیمیایی در چشم، در فاصله زمانی مراجعه مصدوم به چشم پزشک، آسیب ناشی از این مواد شدیدتر می شود.