

درمان:

تدابیر طبی

درمان دارویی

درمان تغذیه ای

دیالیز

تدابیر طبی:

کلیه ها توانایی قابل توجهی برای ترمیم دارند و درمان شامل حفظ تعادل مایع، اجتناب از تجمع مایعات و یا انجام دیالیز در صورت امکان می باشد.

درمان دارویی:

یکی از عوارض نارسائی کلیه بالا رفتن میزان پتاسیم خون می باشد که در درمان دارویی با استفاده از داروهای مختلف سعی در کنترل پتاسیم خون می شود.

درمان تغذیه ای :

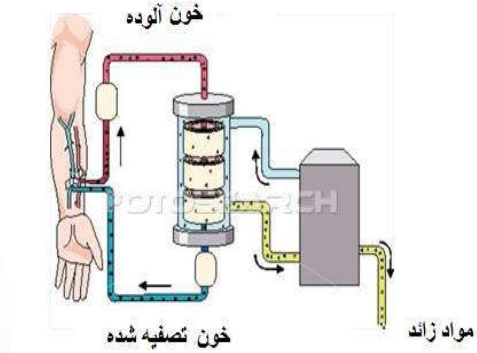
نارسائی حاد کلیه باعث اختلال شدید تغذیه ای می شود زیرا تهوع و استفراغ مانع تغذیه مناسب و کافی می شود بر این اساس کنترل وزن در این بیماران مهم است و رژیم های غذایی کم پتاسیم و کم پروتئین توصیه می شود و مصرف مایعات نیز باید کنترل شده باشد.

دیالیز:

اختلال مایع و سایر املاح اغلب به وسیله دیالیز کنترل میگردد .

پیشگیری:

در صورت استفاده از آنتی بیوتیک های سمی برای کلیه (چنتا مایسین) انجام آزمایشات دوره ای جهت بررسی عملکرد کلیه ضروری است و تمام داروها بویژه مسکن ها را زیر نظر پزشک مصرف نمائید و در صورت نیاز آزمایشات دوره ای طبق نظر پزشک انجام شود . محدود کردن تماس با مواد حاجب و داروهای سمی برای کلیه . استفاده از مایعات بعد از استفاده از مواد حاجب جهت دفع سریع تر ماده حاجب و جلوگیری از آسیب کلیه ها



نارسایی حاد کلیوی



تهیه شده توسط:

حسین عزیز یار

پرستار بخش اورژانس بیمارستان حضرت رسول(ص)

جوانرود

کلیه ها هم مانند سایر ارگانهای بدن دچار بیماری میشوند یکی از بیماریهای شایع کلیه نارسائی آن است که به دو صورت حاد و مزمن ایجاد میشود.

تعریف نارسائی کلیه :

زمانی که کلیه ها نتوانند فراورده های زائد را دفع نمایند و یا فعالیتهای تنظیم کننده را انجام دهند نارسائی کلیه به وجود می آید که در نتیجه آن اختلال در عملکرد کلیه بوجود آمده ومایعات بدن تجمع می یابند وباعث به هم خوردن تعادل مایع و املاح میشود.

نارسائی حاد کلیه:

یک کاهش ناگهانی در عملکرد کلیه ناشی از آسیب کلیه ها می باشد.

علت:

علت آن اغلب شناخته شده نیست ولی در بسیاری از موارد یک مشکل زمینه ای وجود دارد که در صورت رفع مشکل زمینه ای تا حدود زیادی عملکرد کلیه قابل برگشت می باشد.

یکی از دلایل نارسائی حاد کلیه کاهش جریان خون کلیه می باشد که میتواند در اثر

مروری بر ساختمان و عملکرد سیستم کلیوی

دستگاه ادراری و کلیوی شامل دو کلیه ، دو حالب ، مثانه و مجرای ادراری میباشد ادرار توسط کلیه ها تولید میشود. کلیه ها یک جفت ودارای ساختمان لوبیائی شکل میباشند و به وسیله حالب به مثانه متصل میشوند.

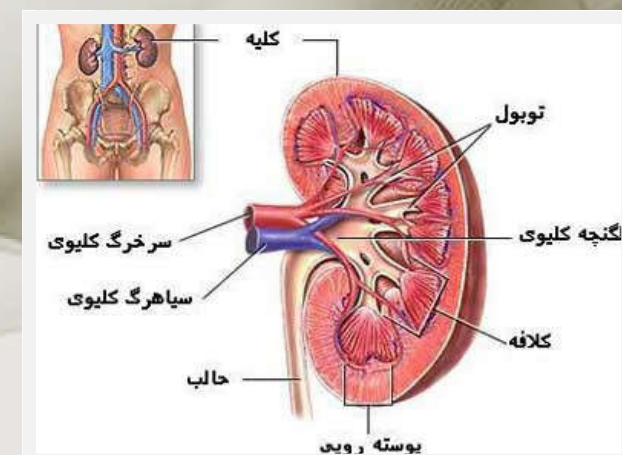
مثانه: کیسه عضلانی تو خالی است و ظرفیت آن در بزرگسالان در حدود ۴۰۰ الی ۵۰۰ میلی لیتر ادرار است. تقریباً ۶۰ درصد بدن انسان را آب تشکیل داده است و کلیه ها تعادل آب را از طریق تشکیل ادرار تنظیم می نمایند.

از سایر عملکردهای مهم کلیه میتوان به موارد زیر اشاره کرد:

۱- دفع مواد زائد از طریق ادرار

۲- تنظیم املاح

۳- تنظیم حالت اسیدی خون



علائم:

افزایش کراتینین خون

تغییر در برون ده ادراری از علائم شایع می باشد.

یکسری علائم عمومی شامل حالت خواب آلودگی و خشک شدن پوست و مخاط ، سردرد و انقباضات عضلانی و تشنج نیز می تواند بروز کند.

راههای تشخیصی مهم عبارتند از :

بررسی

وضعیت

ادراری فرد

آزمایش ادرار

سونوگرافی

آزمایش خون

