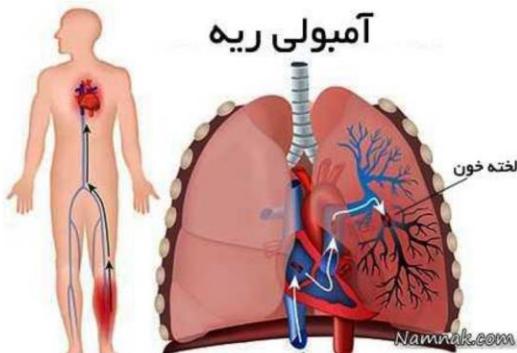


بیمارستان حضرت رسول(ص) جوانروود

تروموآمبولی ریوی



تهیه کننده: فوزیه عزیزیانی

بخش CCU

- همه این اقدامات به پیشگیری از راکد ماندن خون و تشکیل لخته در سیاهرگ‌های اندام تحتانی که عامل شایع آمبولی است، کمک می‌کند.

درمان آمبولی ریه

اولین گام در درمان بیماران دارای آمبولی ریه، داروهای ضد انعقاد است.

- هپارین داروی ضد انعقادی است که در ابتدا و به عنوان یک راه حل فوری استفاده می‌شود و سریع اثر می‌کند ولی نیاز به بستری کردن در بیمارستان و بررسی دقیق بیمار با آزمایش خون وجود دارد.

- وارفارین (کومادین) داروی ضد انعقاد دیگری است که به صورت خوارکی مصرف می‌شود و ممکن است هفتنه‌ها طول بکشد تا خون به صورت مناسب، رقیق شود.

- در بیمارانی که داروی ضد انعقاد در منزل استفاده می‌کنند داشتن یک دفترچه یاداشت از دوز دارو، تاریخ دوره‌های آزمون ضد انعقادی طبق دستور پزشک و جواب آزمایش بسیار مهم است.



- سونوگرافی داپلر وریدی از عضوی که علائم وجود لخته را نشان می‌دهد. اگر وجود لخته در اندام مسجل شد می‌توان نتیجه گرفت که درد قفسه سینه و تنگی نفس ناشی از آمبولی ریه می‌باشد.

- نوار قلب

- آنژیوگرافی ریه: که دقیق‌ترین روش تشخیص آمبولی ریه است. در طی آنژیوگرافی ریه، یک ماده رنگی به داخل سیاهرگ بازو یا اندام تحتانی تزریق می‌شود. هنگامی که این ماده در شریان‌های ریه گردش می‌یابد، وجود لخته را در سرخرگ‌ها نشان می‌دهد.

پیشگیری از ایجاد آمبولی ریوی

- پس از هر نوع جراحی، برای پیشگیری از تشکیل لخته، پزشک شما را تشویق می‌کند که در اولین فرصت ممکن از جا برخاسته و قدم بزنید. همچنین خودتان و یا فرد دیگری، اندام‌های تحتانی شما را ورزش دهد.

- زمانی که ناگزیر از نشستن طولانی مدت هستید مانند هنگام سفر با هواپیما یا خودرو، هر چند وقت یکبار در صورت امکان قدم زده و یا انگشتان پا را خم و راست کرده و پاهای خود را حرکت دهید.

- اگر قادر به حرکت نیستید اندام‌های تحتانی خود را بالا قرار دهید و جوراب واریس بپوشید.

- برای بیمارانی که جراحی شده اند از هپارین با دوز کم یا کلگزان برای پیشگیری از لخته ورید عمیق استفاده می‌شود.

علائم و نشانه های آمبولی ریوی

- آمبولی ریوی ممکن است با شروع ناگهانی درد قفسه سینه و تنگی نفس خود را نشان دهد. درد با تنفس عمیق، بدتر می شود.

- اغلب ضربان قلب بالا است.

- سرفه همراه با خلط خونی یا رگه های خون، تعریق شدید، احساس سبکی سر، سرگیجه، اضطراب و ضعف از علائم دیگر است.

- در معاینه فیزیکی ممکن است نشانه هایی از تشکیل لخته در عضو مانند گرمی و قرمزی عضو، حساسیت به لمس و تورم را ملاحظه کنیم.



تشخیص آمبولی ریوی

تشخیص آمبولی ریوی به طرق زیر صورت می گیرد:

- معاینه بیمار توسط پزشک و بررسی علائم و نشانه ها.
- عکس رادیولوژی قفسه سینه

انواع خاصی از آمبولی ریوی نیز وجود دارد که به علت لخته شدن خون نیست از جمله آمبولی چوبی از یک استخوان ران شکسته، آمبولی مایع جنینی در دوران بارداری و در برخی موارد آمبولی هوا.

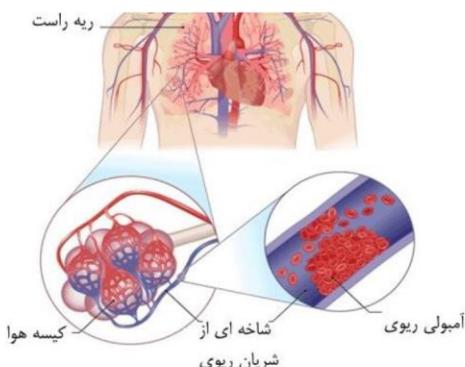
علل و عوامل خطر ابتلا به آمبولی ریه

آمبولی ریوی در نتیجه حرکت لخته خون است که می تواند در هر رگی در داخل بدن (حفره شکم، بازوها و ...) ایجاد شود ولی اغلب، منبع این لخته در پاهای اندام تحتانی است.

عوامل مختلفی می توانند باعث ایجاد آمبولی ریوی شود از جمله:

- ۱- بی حرکتی طولانی مدت شامل : سفر طولانی (نشستن در ماشین، هواپیما، قطار و ...) و بستری شدن در بیمارستان و یا استراحت طولانی در بستر.
- ۲- عواملی که باعث افزایش احتمال لخته شدن خون می شوند از جمله مصرف قرصهای ضد بارداری، سیگار کشیدن، عفونت شدید و بعضی بیماری های خاص.
- ۳- آسیب به دیواره رگ ها مانند اعمال جراحی بر روی پا، باسن، شکم .
- ۴- داشتن زمینه های ژنتیکی.

آمبولی ریه عبارت است از انسداد ناگهانی در عروق ریه که می تواند سبب آسیب دائمی به ریه شود. در اغلب موارد، لخته های کوچک خون، عروق ریه را مسدود و در اکسیژن رسانی به بافتها اختلال ایجاد می کنند.



اگر یک لخته خون در یکی از وریدهای اندام های تحتانی (لگن و پاهای) تشکیل شود، این لخته ممکن است شکسته شده و وارد سیستم گردش خون شود (آمبولی). این آمبولی از طریق گردش خون، وارد یکی از شاخه های شریان ریه می شود و آن را مسدود می کند.

