

سندروم کرونری حاد (ACS) "حمله‌ی قلبی"



تهیه کننده: شعیب مرادی

بخش ccu

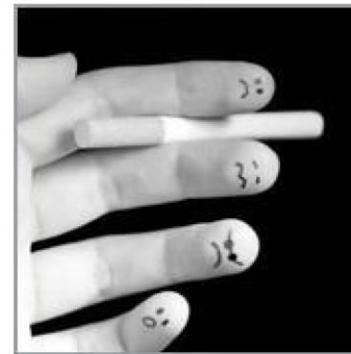
برخی تست های تشخیصی و درمانی:

نوار قلب، آزمایش خون، عکس قفسه سینه، تست ورزش، اسکن هسته ای، آنژیوگرافی و ...

برخی از درمان های دارویی:

داروی ضد انعقاد خون، نیتروگلیسیرین، داروی پایین آورنده کلسترول و ...

اقدامات جراحی مانند آنژیوپلاستی و استنت گذاری و ...



استرس را کنترل کنید



1. [tp://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/acute-coronary-syndrome/basics/definition/con-20033942](http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/acute-coronary-syndrome/basics/definition/con-20033942)
2. Acute coronary syndromes. American Heart Association
3. What is angina? National Heart, Lung, and Blood Institute

پیشگیری و خودمراقبتی:

— داشتن رژیم غذایی کم چرب

— مصرف بیشتر میوه و سبزی تازه

— محدود کردن مصرف نمک

— انجام آزمایش کامل چربی خون

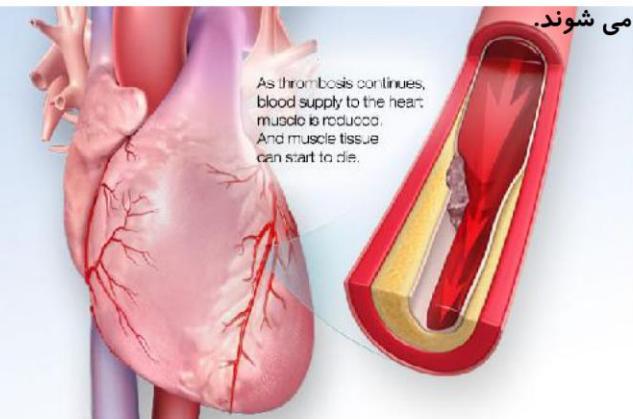
— کنترل فشار خون و دیابت تحت نظر پزشک

— داشتن تحرک بدنی؛ حداقل ۳۰ دقیقه روزانه

برای مثال: ۳۰ دقیقه پیاده روی، ۵ روز در هفته با سرعت متوسط، کار در باغچه و غیره. می‌توان ۳۰ دقیقه را به سه وعده ۱۰ دقیقه‌ای (صبح و ظهر و شب) تقسیم کرد.



سندروم کرونری حاد معمولاً ناشی از ایجاد پلاک در دیواره‌ی سرخرگ‌های قلب است (تصلب شرائین). این پلاک‌ها از رسوب چربی و برخی مواد دیگر در دیواره‌ی داخلی رگ‌ها، بوجود آمده و باعث تنگی و کند شدن جریان خون در آن‌ها می‌شوند.



عوامل خطردر سندروم کرونری حاد:

این عوامل در بسیاری از بیماری‌های قلب و عروق مشترک هستند:

- سن بالای ۴۵ برای مردان و بالای ۵۵ برای زنان
- فشار خون بالا
- کلسترول (چربی خون) بالا
- کم تحرکی
- سیگار کشیدن
- دیابت نوع ۲
- سابقه فامیلی
- سابقه فشارخون و دیابت در دوران بارداری

برای رسیدن به مرکز درمانی خودتان رانندگی نکنید. بهتر است فرد دیگری شما را برساند.

ممکن است علائم و نشانه‌های حمله قلبی با توجه به سن، جنس، بیماری‌های زمینه‌ای مانند دیابت و ... متفاوت باشد. سایر علائم سندروم کرونری حاد می‌توانند عبارت باشند از:

- درد شکم
- سوزش سر دل
- سردرد، گیجی، غش کردن
- ضعف و بیحالی غیر معمول
- احساس بیقراری
- پوست مرطوب

اگر دچار دردی در ناحیه قفسه سینه می‌شوید که حالت عود شونده دارد، با پزشک خود مشورت کنید چون ممکن است این دردها، شکلی از آنژین صدری باشد.

درد قفسه سینه‌ی پایدار (Stable Angina)

ممکن است فرد دچار دردی در سینه شود که به محض استراحت از بین می‌رود.

درد قفسه سینه از نوع ناپایدار (Unstable Angina)

این نوع درد قابل پیش‌بینی نبوده و در حال استراحت هم ممکن است بوجود بیاید. این درد می‌تواند شدیدتر از نوع پایدار باشد.

به هر وضعیتی که به صورت ناگهانی منجر به کاهش جریان خون به قلب شود، سندروم کرونری حاد اطلاق می‌گردد. علائم می‌تواند در برگیرنده نوعی احساس فشار و سنگینی در قفسه‌ی سینه که در هنگام حمله قلبی رخ می‌دهد تا احساس سنگینی و فشار قفسه سینه که در حالت استراحت و یا هنگام فعالیت سبک، (آنژین ناپایدار) هم وجود دارد، باشد.

اولین علامت سندروم کرونری حاد حتی می‌تواند توقف ناگهانی قلب باشد.

این سندروم اگر به موقع تشخیص داده شود، قابل درمان است و بسته به وضعیت سلامت عمومی بیمار و علائمی که بروز می‌یابد، درمان‌های متفاوتی خواهد داشت.

عموماً علائم و نشانه‌های سندروم کرونری حاد شبیه یک حمله قلبی است و در صورتی که به سرعت درمان نشود حمله قلبی رخ خواهد داد. بنابراین یک وضعیت اورژانس محسوب می‌شود و از آن جا که می‌تواند تهدید کننده حیات باشد، علائم آن باید جدی گرفته شوند.

در صورت بروز هر کدام از علائم زیر با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید:

- احساس درد، فشار، سنگینی یا سوزش در قفسه سینه
- تپوی، استفراغ
- تنگی نفس
- تعریق زیاد و ناگهانی
- احساس سبکی سر