

آمبولی ریه :

واژه آمبولی به معنی انسداد شریان به وسیله یک جسم متحرک است. این جسم متحرک به طور معمول یک لخته خون است، اما گاهی اوقات یک توده چربی، یک حباب هوا، تکه ای از یک تومور یا دسنه ای از باکتری هاست. این جسم متحرک به یک رگ خونی واقع در ریه ها وارد شده، در آنجا گیر افتاده و مانع از جریان خون می شود .

علل بروز بیماری:

- ۱- بی تحرکی به مدت طولانی ۲- سوختگی ها ۳- درمان های شیمیایی (شیمی درمانی) ۴- نارسایی احتقانی قلب ۵- سابقه لخته در ورید عمقی
- ۶- شکستگی های استخوانی ۷- حاملگی
- ۸- ازدیاد چربی های خون ۹- چاقی ۱۰- سکته قلبی ۱۱- مصرف قرص های ضد بارداری ۱۲- سنین بالا

عوامل تشدید کننده بیماری:

سن بالای ۶۰ سال / هرگونه آسیب یا بیماری مستلزم استراحت طولانی در بستر/نشستن در یک وضعیت ثابت به مدت طولانی مثلاً در طی مسافرت با هواپیما/جراحی اخیر/نارسایی احتقانی قلب/اختلالات ریتم قلب /پلی سیتمی/کم خونی همولیتیک/شکستگی استخوان /چاقی /استعمال دخانیات /بارداری مصرف قرص های ضد بارداری به خصوص در خانم های سیگاری

علائم شایع :

کوتاهی نفس ناگهانی /غش کردن یا حالت غش پیدا کردن /درد قفسه سینه /سرفه (گاهی همراه با خلط خونی) /تندی ضربان قلب
تب خفیف قبل از بروز علائم فوق معمولاً تورم و درد اندام تحتانی وجود دارد.

علائم بالینی:

این بیماری به طور ناگهانی ظاهر می شود و درد شدیدی در یک طرف سینه منتشر می شود . بیمار سرفه های خشکی می کند و به سختی نفس می کشد . پوست کبود می شود ، بیمار مضطرب است و احساس سنکوپ به او دست می دهد.

درمان:

باید بیمار را بستری کرد و داروهای ضد لخته شدن خون ، اکسیژن و مراقبت شدید تجویز نمود این بیماری کشنده است و تشخیص آن به دلیل کمی علائم آسان نیست .

پیشگیری

از استراحت طولانی مدت در بستر در طی بیماری خودداری کنید. در طی دوره نقاهت از جوراب کشی استفاده کنید (چه در هنگام استراحت در بستر و چه در هنگام برخاستن از بستر)

پس از جراحی هر چه سریعتر حرکت اندام های تحتانی و راه رفتن را شروع کنید . خودداری از استعمال دخانیات ، به خصوص در خانم های ۳۵ سال به بالا که قرص ضد بارداری مصرف می کنند .

اجتناب از جراحی های غیر ضروری . در این موارد از روش های دیگری غیر از جراحی استفاده کنید .

در طی سفر هر ۲-۱ ساعت مدتی ایستاده و راه بروید .

مصرف یک قرص آسپرین در روز ممکن است نقش پیشگیری کننده در این زمینه داشته باشد؛ در این باره با پزشک خود مشورت کنید .

عواقب مورد انتظار:

معمولاً مراقبت های ویژه در عرض ۱۴-۱۰ روز بهبود می یابد

رژیم غذایی: رژیم خاصی نیاز نیست

تهیه کننده:

ماریه بابایی - کارشناس پرستاری - بیمارستان حضرت رسول (ص) - بخش پست سیسیو

