

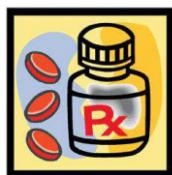
نقذیه و وارفارین

مقدار وناتینین K موجود در زیرم ذخایر در عملکرد فرض وارفارین
نایبر می باشد و باعث تغییر مقادیر INR می شود. ملائم غذایی که
پیشترین این این وناتینین را دارند نووسا سبزیجات با برگهای
سیز تیه هستند. همچنان شما می پاسیتی اصلاحی در صرف این
سبزیجات به وجود آورید. سعی کنید در هنگ از میزان لاثی از ذخایر
حای وناتینین K اضافه نماید یعنی این فرونشاک که در یک هفته از
این سبزیجات به مقدار زیاد استفاده کنید و در هفته بعد اصل اضافه



وارفارین

راهنمای مصرف



عاطفه عبدی

کارشناس پرستاری

بیمارستان حضرت رسول(ص)

- ماست پرروپوتیک اثر قرص را کم می کند.
- پوست خیار را تغورید (وناتینین K زیادی دارد).
- زردچوبیه سیر و بیان اثر قرص را زیاد می کند.
- تباید بیشتر از ۱ هیله سیر و یک پیاز متوسط در روز مصرف کنید.

تداخل وارفارین با بrix داروها	
داروهایی که اثراوارفارین را زیاد کنند	داروهایی که اثراوارفارین را کم کنند
آناتوپرین	آسمین
داروهای ضد تروید	امبودارون
کاربامایسین	ساینتینین
مولنی وینامین حای و وینامین	کلوبیترات
فونیاربیتان_هالوپیدول	منوپیدارول
ارنیدومامین	فلوکستین
نفسلین - ریفامین	()
کلوبیدوگول	سیستامور
آرتوهومامین	سیبریوکساسین
دیکلوكسالیسین	تالوامید
گریزوپلین	دی سولفیرام
اندی هیستامین	E
توجه داشته باشید لیست فوق شامل همه تداخلات دارویی نمی باشد.	

References

منابع:

- American Society of Health-System Pharmacists, Inc
- British National Formulary; 62nd Edition (Sep 2011) British Medical Association and Royal Pharmaceutical Society of Great Britain, London
- ماهیه اندی تغذیه - شماره ۱۱۱
- Aspen Pharma Pty Ltd. 19 January 2010. Retrieved 11 December 2013.
- Warfarin diet: What foods should I avoid?". Mayoclinic.com. Retrieved 9 August 2013.

۳

توضیحات	عدهای عدی از وناتینین K	عدایی
صرف اثواب شیر پیروواسی کم	تمامی فروژهای بزرگ سیر مانند کمی از این وسایل دارد	گروه شیر ویسات
صرف سایر سبزیجات مانند کدو	تمامی سبزیجات بزرگ سیر مانند مارجوچه، کام، بروکسل، اواناع کلم وگل کلم، بروکلی شامه و ...	سبزیجات
وگریب شت تغیر در ملکد وارفارین می شوند از مصری آن ها خودداری	از موههای داده سیر رنگ مانند کبوی و گوجه سیر	گروه موهه ها
ورین و ماکارونی و پیسکوت و ...	منابع قابل توجهی از این ونامین نمی باشند	
صرف سایر اثواب وینامین K	همچنین دل و قلوه سرشار از ماهی، میگ و خشم	
روغنها کاتولا، سوسوا ، مارکارین و مایونیزهای تولید سوسوا	روغنها کاتولا، سوسوا ، مارکارین می باشد	روعمها جریمه
مجار معنی ندارند	هیچ معنی ندارند	درسر ها
های داروی گاهی های کاهی مانند با برشک خود نشورت کبد	برخی از عصاهرهای گاهی های داروی گاهی های کاهی مانند با برشک خود وارفارین	های کاهی

وارفارین (کوادین) چیست؟

یک داروی ضد انعقاد خون می باشد که گاهی آن را
رقیق کننده خون هم می نامند. مانع از لخته شدن
خون می شود. وارفارین نکش می کند که خون
شما را خشک نماید. در ایران وارفارین به
صورت قرص ۵ میلی گرمی صورت رنگ مخصوص
نماید.

مردم بد لالا بشکی زیادی از داروی وارفارین استفاده می کنند، مانند:

- دریبرخی آرتیسی های قلبی (صریبان غیر طبیعی)
- وجود درجه ی مصنوعی قاب
- پس از سکته قلبی
- امبولی ره (وجود لخته در ره)
- درمان DVT (وجود لخته خون در سیاهه های پا) او بشکری از آن
- شا این دارو را به دلیل ابتلاء به بیماری استفاده می کنند.

چه چیزی وارفارین را از سایر داروها متفاوت می سازد؟

- برای تعیین میزان اثر، نیاز به آزمایش خون مرتب دارد.
- برای اسایه آزمایش نیاز به تغییر متابولیزه میزان صرف دارد.
- خط بالای ایجاد خونریزی دارد. (اگر تخت تکلی پر بشکری باشد)
- به آزمایشگاه، بیمارستان و بشکری وابستگی ایجاد می کند.

آزمایش خون INR چیست؟

INR در حقیقت شناس دهنده ای آن است که خون شما کجا مدت طول می کشد تا لخته شود. در افراد عادی میزان آن حدود ۱ است. عدد بالاتر نشان دهنده می ستد زمان پیشتر برای لخته شدن خون است. بشکری سبته به علت تجویز وارفارین، میزان نویسندگان آن را برای شما تعیین می کند. در اکثر موارد میزان مناسب بین ۳-۴ است. عدد بالا، احتلال خونریزی و عدد پایین تر احتمال ایجاد لخته را ایشتر می کند.

قوالص انجام آزمایش INR PT

در اولی شروع مصرف وارفارین، فاصله زمانی آزمایش ها تندیک نر است ولی به محض اینکه میزان INR و PT در محدوده مناسب قرار گرفت و مقدار مناسب دارو تعیین شد، کنترل به تکرار آزمایش خون نیاز خواهد بود. معمولاً هر ۳-۶ هفته، نیاز به انجام آزمایش INR PT می باشد.

در داخل و خارج از منزل چه نکاتی را رعایت نمایم؟



وارفارین و عوارض احتمالی: اختلال خونریزی در مدت درمان با این دارو ریز است. در صورت برخورد عالم زیر پیشک خود را مطلع مانند باه او را از سایر مراجعه نماید:

- اسهال
- خرش پوست
- درد مغایل و عدالت
- زردی پوست با چشم ها
- پی سیم در هر قسم از زند
- لورم گلخوردورت دست با یا
- ت ب یا عالم شنبه سرماخوردگی
- نحوه دردشکن که ۳ ساعت با
- پیشتر هول کننده است.
- شتر
- استخراج خونی
- درد با زخم شکم
- خلط با عرق خونی
- سر درد شدید درد
- خونریزی از بینی یا لاه ها
- اداره خونی با چشم ها
- مدفع عیاله یا شاور گه های
- فرم روش
- وجود لکه های خونریزگی در
- هر قسم از زدن

چه نکاتی را برای استفاده از داروی وارفارین رعایت نمایم؟



- به یاد داشته باشید این دارو را به شمشیر دوله بشکری اند که عدم صرف یا صرف ناکافی آن می تواند باعث ایجاد لخته و بروز مشکلات خطیر از سود و صرف بیش از حد آن نیز ممکن است موجب برخورد خونریزی شدید و عواضن می شود. بنابراین دقت در توجه صرف سپاهی احتیاط کنید.
- آن را بعد مخدی خالی و یک بیوان آب صرف کرد تا جذب بهتری داشته باشد.
- هر گز نویس صرف دارو را جاینداری و اگر می نویس را فراموش کردید به محض یاد آورید آن را صرف کنید. (هرگز در یک نوبت دارو را به میزان ۲۰۰ میلی لیتر صرف نکنید).
- سعی کنید از جهیه داروی روزانه استفاده کنید تا داروی خود را بطور مترقب صرف کنید.
- بعد ایست بین خودنگاه قرص وارفارین و صرف میوه های سبز رنگ و سبزیجات چند ساعتی فاصله بینندگاری (۶-۸ ساعت).
- قرص را در از زور، گمرا و رطوبت و دردسترس اطفال تنهایی نموده و از تغیری بر می خورد محل ایامایش خود را بشکری کنید.
- هر گز بدن همانگی با بشکری معالج مذکور وارفارین مصرفی را تغیر ندهید.
- در صورت تضمیم برای انجام سایر خدمات پزشکی مانند (دندانپزشکی یا جراحی...) صرف وارفارین را حتماً اطلاع دهید.
- بهتر است یک کارت هشداردهنده بشکری مبنی بر استفاده از وارفارین همراه داشته باشید.
- تمدد نسخه تهیه قرص وارفارین با نظر بشکری معالج باشد.
- سایه خونریزی مذهب، مقعد، ... را رختنا به بشکری معالج اطلاع دهید.

۴

۲