



**دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گرمانشاه  
بیمارستان حضرت رسول  
جوانروه**

**مراقبت های پس از سازارین  
در منزل**



فیله گلنده: نیلام رادی (کارشناس مالانی)

منابع: نگاه طالعی درآموزش به بیمار و خانواده، زبانهای پنجه در دسازین

آبان ۱۷

بهتر است بدانید در چند روز اول تولد نوزاد احتمال حساس شدن نوک پستان بیشتر میباشد لذا چهت پیشگیری از آن به چند نکته توجه کنید:

به وضعیت صحیح شیر دهی و گذاشتن صحیح شیر خوار به پستان (طبق آموزش های داده شده در بیمارستان و برگه آموزش شیر دهی) توجه شود.

(۱) از مصرف موادی مثل صابون و کرم که ممکن است به نوک پستانها آسیب برساند اجتناب کنید.

(۲) چهت جلو گیری از التهاب پستان و عفونت آن شیر دادن را به طور مداوم انجام دهید. طولانی کردن فواصل شیر دهی باعث کاهش تولید شیر و تورم پستانها می شود.

**ورزش :**

ورزش برای برگشت سریع تر ماهیچه های شکم و سایر قسمتها به حالت اولیه توصیه میشود و در خانم های با زایمان طبیعی یک هفته بعد و در سازارین شش هفته بعد با نظر پزشک شروع میشود.

۱

بستن شکم تاثیر چندانی در کوچک و صاف شدن شکم ندارد چهل روز بعد از زایمان به نزدیک ترین مرکز بهداشت مراجعه نمایید و یکی از روشهای پیشگیری از بارداری را انتخاب نمایید.

از بلند کردن اجسام سینگین به مدت ۲۴ ساعت مارکز غربالگری جهت بررسی کم کاری تیروئید و کم خونی نوزاد از روز ۳ تا ۵ روز بعد از تولد به نزدیک ترین مرکز بهداشتی درمانی مراجعه کنید.



۲

**سازارین :**

ختم حاملگی از طریق عمل جراحی شکم است

**علائم :**

عدم تناسب لگن با جنین

درشت بودن جنین، زجر جنینی، حاملگی چند قلو

جراحی های قبلی بر روی رحم از جمله سازارین



**نکات قابل توجه در زمان بستری در بیمارستان :**

(الف) حداقل پس از ۴۸ ساعت بعد از عمل جراحی در صورت نداشتن مشکل (تب، خونریزی و

علائم غیر طبیعی مانند خونریزی، ترشحات، خونمردگی و کبودی محل جراحی و ....) با نظر پزشک مخصوص خواهید شد.

(ب) نسخه داروئی توسط پزشک نوشته و به شما داده میشود لازم است داروها را از داروخانه تهیه و طبق دستورات پزشک در منزل استفاده نمایید.

**توصیه های ضروری پس از سازارین :**

بعد از ترخیص از بیمارستان روزانه دوش سر پایی بگیرید و ناحیه عمل را کاملا تمیز و خشک نگه دارید، لباسهای زیر و بد خود را مرتب تعویض کنید.

از پوشیدن لباسهای تنگ و نایلونی که موجب عرق کردن می شود خود داری کنید به دلیل این که ناحیه عمل باید در مععرض هوا قرار گیرد.

بیمارانی که دارای شکم بزرگ هستند، احتمال اینکه شکم بر روی محل بخیه قرار گیرد و باعث عفونت شود زیاد میباشد لذا بهتر است از شکم بند های طبی مناسب استفاده نمایید به طوری که محل بخیه حتما خارج از شکم بند باشد.



بخیه حتما خارج از شکم بند باشد.

جهت کشیدن بخیه ها ۷ تا ۱۰ روز بعد از عمل به درمانگاه مراجعه نمایید. در خانمی که سوندراژ شده است احتمال ابتلاء به عقونت ادراری شایع میباشد بنابراین انجام آزمایش ادرار در هنگام مراجعه برای کشیدن بخیه ها الزامی است. و باید جواب آزمایش به رویت پزشک بررسد تا در صورت نیاز دارو درمانی شروع شود.

نوزاد خود را یک روز در میان حمام دهید و توجه داشته باشید که بند ناف نوزاد خشک و تمیز و خارج از پوشک نگهداری شود.

از مالیدن پماد، الکل سفید و بتادین وغیره به بند ناف نوزاد و ناحیه عمل خود جدا خودداری کنید. در صورت بروز هر گونه مشکلی برای مادر و نوزاد سریعا به بیمارستان مراجعه کنید

۳

۴

۵