



گاستروانتریت (اسهال و استفراغ چیست؟)

التهاب معده و روده را گویند که موجب اسهال و استفراغ یا هر دو میشود و در کودکان شایع است. اسهال و استفراغ معمولاً بیماری خفیفی است، اما گاهی اوقات به خصوص در شیرخواران خطرناک است.

اسهال چیست؟

افزایش در دفعات اجابت مزاج، افزایش مقدار مدفوع یا تغییر در قوام مدفوع مدفوع را گویند.

استفراغ چیست؟

بازگشت مواد غذایی هضم نشده از معده را گویند.

علت گاسترو انتریت چیست؟

علت بیماری ممکن است ویروسی یا میکروبی باشد.

گاسترو انتریت ویروسی:

دوره ی بیماری معمولاً کمتر از یک هفته است، کودک ممکن است استفراغ هم داشته باشد که گاهی با تب همراه است.

گاسترو انتریت میکروبی

طول مدت بیماری بیشتر است. بیمار تب دارد گاهی اسهال خونی دیده میشود و دردهای شکمی هنگام دفع وجود دارد.

علائم بیماری:

علائم شامل اسهال، استفراغ، درد شکم، درد وضعف است اگر کودک شما هریک از علائم زیر را داشت فوراً با پزشک تماس بگیرید.

درد شکم، عدم تحمل غذا امتناع از نوشیدن، فرورفتگی چشمها، خواب الودگی غیر عادی، ادرار نکردن یا ادرار کردن به میزان کم، خشک بودن زبان، استفراغ، اسهال مکرر (بخصوص اگر آبکی باشد) و اسهال خونی.

درمان بیماری

پزشک کودک شما را معاینه میکند و تصمیم میگیرد درمان در بیمارستان یا منزل صورت بگیرد. درمان در منزل معمولاً شامل: رعایت رژیم اسهالی با وعده های غذایی بیشتر در فواصل کمتر (شیر مادر، سوپ، کته ماست، مایعات غیر شیرین و مصرف داروهای تجویز شده ی خوراکی با توجه به سن و کودک می باشد.

درمان در بیمارستان: معمولاً شامل: اجرای

موارد بالا به علاوه ی سرم درمانی، آنتی بیوتیک درمانی، انجام آزمایشات تشخیصی (مدفوع، ادرار، خون) با نظر پزشک میباشد.

پیشگیری و درمان

پیشگیری از گسترش اسهال و استفراغ میکروبی آسانتر است. مثلاً ظروف تغذیه کودک و نیز اسباب بازیهای او را قبل از استفاده شست و شو و ضد عفونی کنید. سعی کنید همه اعضای خانواده بهداشت فردی را رعایت کنند.



بیمارستان حضرت رسول شهرستان جوانرود

پرستار: محبوبه نظری

هرچه فاصله ی زمانی بین پخت غذا و مصرف ان
کمتر باشد احتمال الودگی کمتر است

از اب اشامیدنی سالم استفاده کنید ،حتی المقدور از
مصرف یخ تهیه شده در خارج از منزل خودداری
کنید

اگر در مناطقی زندگی میکنید که دسترسی به اب
اشامیدنی تصفیه شده و لوله کشی شده وجود
ندارد،حتما قبل از مصرف اب را یک دقیقه
بجوشانید. هنگام مسافرت و بیرون رفتن به قصد
تفریح و...حتی المكان از از بطری های اب پلمپ
شده ی استاندارد استفاده نمایید

غذا ها در دمای مناسب نگهداری
کنید. اگر به کودک تخم مرغ میدهیدان
را ۶ دقیقه بجوشانید تا کاملا سفت شود و
مرغ را خوب بپزید

نمیتوان از الوده شدن کودک به
ویروسهای ایجاد کننده ی اسهال و
استفراغ پیشگیری کرد، اما پس از
الودگی کودک نسبت به ویروس خاصی
که باعث بیماری شده ،مصونیت می
یابد

دادن شیر مادر به شیر خوار خود
مهمترین عامل کاهش ابتلا به اسهال در
شیر خواران است

رعایت بهداشت فردی

دستهای خود و کودکان را با اب و
صابون بشوئید: قبل از شیر دادن یا
شروع تهیه غذا ،پس از مصرف غذا قبل
و بعد از اجابت مزاج

میوه و سبزیجات را ضد عفونی شده
مصرف نمایید

از دست فروشان و فروشندهگان دوره
گرد خوراکی تهیه نفرمایید

غذای پخته شده را فوراً میل نمایید.