

⑤ پس از اتمام جراحی و ورود به بخش به پهلو خوابیده و بالش زیر سر گذاشته نشود.

⑥ تا چند ساعت پس از جراحی از خوردن و نوشیدن (حتی آب) پرهیز شود.

⑦ گاهی اوقات از کمپرس یخ در قسمت جلوی گردن جهت پیشگیری از خونریزی در ساعت های اولیه پس از جراحی استفاده می شود.

⑧ شروع تغذیه با اجازه پرستار بخش با آب خنک، بستنی و آبمیوه های خنک و شیرین می باشد.

⑨ تا دو روز پس از عمل ممکن است درجه حرارت بدن کمی بالا برود که ناشی از مصرف کم مایعات می باشد. بنابراین مایعات بیشتری مصرف کنید.

⑩ تا یک هفته پس از عمل، بیشتر از غذاهای نرم استفاده کنید و از خوردن غذاهای ترش و تند، مایعات گرم، سوپ های ادویه دار و ترش مزه یا تند، آبمیوه های ترش مزه مانند انار، نوشابه های گازدار، غذاهای جامد و سفت پرهیز کنید و تا سه هفته از خوردن غذاهایی که می توانند باعث خراش در ناحیه حلق شوند مانند: نان سوخاری، نان خشک و ته دیگ جدا خودداری کنید.

① توصیه های غذایی در هفته اول پس از جراحی شامل: بستنی ساده و پاستوریزه، شیر خنک، آبمیوه شیرین و خنک، فرنی، سوپ میکس شده و شیر برنج می باشد.

② تا یک هفته پس از عمل، فقط از مایعات شیرین و خنک و غذاهای نرم و ولرم استفاده شود.

③ دهان شویه یا غرغره با سرم سرد، بعد از غذا خوردن را به طور مرتب انجام دهید.

④ در سه روز اول پس از عمل استراحت بیشتری داشته باشید و تا ۱۰ روز پس از عمل از انجام کارهای سنگین، زور زدن و فین کردن پرهیزید.

⑤ چند روز پس از عمل از فعالیت های بدنی شدید، تحرک، بازی های فعالانه و رقابتی در کودکان خودداری کنید.

① بوی بد دهان تا یک هفته بعد از عمل طبیعی است و به مرور رفع خواهد شد.

② در صورتیکه در هفته دوم مختصر خونریزی داشتید با سرم نمکی خنک قرقره نمایید و این عمل را هر ۵ دقیقه تا نیم ساعت انجام دهید، در صورت ادامه خونریزی به پزشکتان مراجعه نمایید.

③ در صورت امکان آدامس زیاد مصرف کنید.

④ بعد از عمل لوزه، ممکن است گوش ها درد بگیرد که طبیعی است و جای نگرانی ندارد و مربوط به زخم ناحیه عمل می باشد.

⑤ پس از عمل لوزه، پوشش سفید رنگی در محل برداشتن لوزه ها تشکیل می شود که طبیعی است.

## جراحی لوزه



تهیه کننده : اردشیر سلیمانی  
کارشناس پرستاری

### علائم هشدار دهنده:

لطفا در صورت مشاهده هر کدام از علائم زیر فوراً نزد پزشک مراجعه فرمایید:

- ⊙ در صورت بروز خونریزی (به صورت خونریزی با حجم زیاد و رنگ قرمز روشن از دهان یا بینی)
- ⊙ در صورت داشتن تب،
- ⊙ در صورتی که بوی بد دهان تا یک هفته پس از عمل از بین نرود،
- ⊙ در صورتی که درد ناحیه عمل زیاد شود که می تواند نشانه عفونت محل زخم باشد،
- ⊙ و اگر درد گوش همراه با کاهش شنوایی باشد.

### منابع:

- هینکل، جانیس ال. چپویر، کری اچ. پرستاری داخلی جراحی برونر و سوادث. ۲۰۱۴. مترجمین: مسرور رودسری، دریادخت. حضرتی، مریم.

⊙ استحمام از روز پس از عمل مجاز است

اما یک هفته پس از جراحی، حمام داغ ممنوع است و به مدت زیاد در هوای گرم نباشید. زمان حمام گرفتن تا یک هفته، ۱۵-۲۰ دقیقه می باشد.



⊙ داروهای تجویز شده توسط پزشک جراح

را در منزل طبق دستور و به موقع استفاده نمایند و برای ویزیت در زمانهایی که برای شما مقرر شده حتماً مراجعه نمایند.