

تعریف: که شایعترین اختلال تشنج های دوران کودکی هستند و بدنبال تب های بالا پس از هرگونه عفونتی می تواند رخ دهد. شایع ترین سن ابتلا 6 ماهگی تا 5 سالگی است.

تظاهرات بالینی :

تشنج ناشی از تب ساده: معمولاً همراه با افزایش سریع درجه حرارت بدن 39 درجه بالاتر می باشد که معمولاً شامل افتادن روی زمین - از دست رفتن هوشیاری - چرخش چشم ها به سمت بالا - لرزش بدن و سیاه شدن کودک است و حداکثر 15 دقیقه طول می کشد. یک مرحله کوتاه به صورت خواب آلودگی وجود دارد. و فقط یکبار در 24 ساعت رخ میدهد.



فاکتورهای موثر در عود تشنج ناشی از تب:

- سن زیر 12 ماه
- وجود سابقه خانوادگی
- پسران دو برابر دو دختران دچار می شوند.

اقدامات تشخیصی:

آزمایش مایع مغزی نخاعی :

که در کودکان زیر 1 سال باید به طور حتم انجام شود. این نوع آزمایش می تواند مشخص کند آیا کودک مبتلا به مننژیت شده است یا خیر؟



پیشگیری:

در بیشتر کودکان درجه تب یک عامل تاثیرگذار است. درجه حرارت بیش از 38/8 درجه خطرناک است. تب نشاندهنده یک بیماری عفونی است. در صورت بروز تب باید جهت درمان بیماری که باعث تب شده است، اقدام کرد تا تب بالا منجر به تشنج نشود

مادر عزیز نحوه اندازه گیری تب با استفاده از تب سنج را حتما از پرستار بیاموزید.

یکی از اقدامات بسیار مناسب جهت کاهش تب کودک **نحوه صحیح تن شوپه** حین تب است که برای این کار از چند گاز یا دستمال تمییز و آب ولرم استفاده کنید. آب سرد باعث بروز لرز در کودک می شود .

گاز های خیس را روی پیشانی - کشاله رانها و زیر بغل های کودک قرار دهید از این نواحی عروق بزرگ بدن عبور می کنند و این روش تن شوپه سریع تر تب را کاهش می دهد. گاز ها را هر چند دقیقه یکبار مجدداً خیس کرده و این کار را تکرار کنید تا درجه تب کودک کاهش یابد.

بیمارستان حضرت رسول (ص) جوانرود

تشنج ناشی از تب



تهیه کننده: پرستو محمدی
بخش اطفال

بهترین شیوه جهت کاهش تب تن شویه
صحیح است.



منبع: پوران سامی. کتاب مرجع پرستاری کودکان
و ننگ. ویرایش هشتم. 1389

درمان:

در تشنج های ناشی از تب ساده بررسی دقیق علت تب و به کار گیری روش های موثر برای کنترل تب شامل استفاده از تب برها (استامینوفن) مهم است.

مراقبتها:

غالباً تشنج ناشی از تب تا رسیدن به مراکز درمانی قطع می شود اما مادران باید به دقت به حملات و علائم کودک حین تشنج توجه کرد و پس از حضور در بیمارستان این علائم را به پزشک و پرستار بگوید.

در صورت تجویز تب برها مثل استامینوفن یا ایبوپروفن توسط پزشک، این داروها باید به صورت مرتب به کودک داده شوند، تا تب کودک کنترل شود.

حمام ولرم حین تب به چند دلیل توصیه نمی شود:

- تاثیر زیادی در کاهش تب ندارد.
- لرزیدن ناشی از تب می تواند باعث افزایش سوخت و ساز بدن شده و تب را طولانی می کند.

