



## آشنایی با بیماری آپاندیسیت

### گروه هدف: بیماران



### توجهات:

-وجود یبوست در آپاندیس ملتهب ممکن است موجب پارگی آپاندیسیت شود.

پس به طور کلی در صورتیکه بیمار دچار تب ، تهوع و یا درد است از داروهای ملین یا مسهل نباید بدون دستور پزشک استفاده نمائید.

-میزان مرگ و میر ناشی از آپاندیسیت حاد در افراد پیر بیشتر است و مهمترین علت آن تاخیر در مراجعه به پزشک است پس باید در مورد افراد سالمند دقت بیشتری به عمل آید.

-آپاندیسیت در نوزادان و بچه ها نیز ممکن است ایجاد شود ، پس در کودکان به خاطر شیوع بالای پارگی آپاندیس والدین باید توجه بیشتری نمایند.



لطفا به دستورات زیر پس از عمل جراحی توصیه فرمائید:

-آنتی بیوتیک خوراکی برای پیشگیری از عفونت محل عمل می باشد طبق دستور پزشک به موقع مصرف نمائید. از محل عمل و بخیه ها مراقبت لازم را بعمل آورید و روزانه طبق توصیه و آموزشهای پرستار محل زخم را شستشو و ضد عفونی نمائید.

-در صورت بروز تب حتما به پزشک اطلاع دهید.

-در صورت خارج شدن ترشح از محل بخیه ها و تورم و قرمزی و دردناک شدن محل عمل به پزشک اطلاع دهید.  
-در فاصله روزهای پنجم تا هفتم بعد از عمل برای برداشتن بخیه ها به پزشک مراجعه نمائید.

-فعالیت طبیعی معمولا بین ۲ تا ۴ هفته پس از عمل از سر گرفته می شود.

-حداقل تا ۳ ماه از انجام کارهایی که باعث افزایش فشار در داخل شکم و ناحیه عمل می شود خودداری نمائید.

آپاندیس یک زائده کوچک انگشت مانند با طولی در حدود ۱۰ سانتیمتر می باشد که در درون شکم انسان قرار دارد. این زائده بطور پیوسته از غذا پر و تخلیه می شود. از آنجا که این زائده بطور کامل تخلیه نمیشود و قطر آن کوچک میباشد لذا مستعد عفونت و انسداد است.

آپاندیسیت به معنی التهاب آپاندیس بوده و شایع ترین علت التهاب حاد در قسمت تحتانی راست شکم می باشد. این عارضه شایع ترین علت جراحی اورژانسی شکم می باشد. فرآیند التهاب و تورم، فشار داخل زائده را افزایش میدهد در نتیجه یک درد عمومی و پیشرونده در قسمت بالای شکم به مدت چند ساعت ایجاد میشود، این درد بعداً در قسمت تحتانی و راست شکم جمع میشود. گاهی اوقات آپاندیس ملتهب پر از چرک میشود.

### علائم:

درد در ربع تحتانی راست شکم که معمولاً با تب خفیف، تهوع و گاهی استفراغ همراه است. کاهش اشتها نیز شایع است. و اگر آپاندیس پاره شود درد منتشر شده، نفخ شکم و وضعیت بیمار بدتر می شود.

### علل ایجاد آپاندیسیت:

آپاندیس ملتهب و متورم می شود و علت آن ممکن است پیچ خوردگی یا انسداد ناشی از وجود یک توده سفت شده از مدفوع، تومور یا جسم خارجی باشد. در نتیجه التهاب و فشار داخل مجرای آپاندیس دردی شدید و پیشرونده در کل شکم یا قسمت فوقانی راست شکم ایجاد می کند.

### درمان

درمان بیماری غالباً جراحی است که آپاندیس به وسیله جراح برداشته میشود.

برداشتن این زائده ملتهب هیچگونه مشکلی را برای شما ایجاد نمیکند ولی ماندن آن در شکم بسیار خطرناک می باشد. پس از عمل و به هوش آمدن به شما داروهای مسکن و آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک معالج داده خواهد شد.

**یکی از عوامل موثر در تسریع بهبودی شما بعد از عمل راه رفتن می باشد که باید مرتباً آن را انجام دهید.**

### توصیه های لازم در زمان ترخیص

-پانسمان ناحیه عمل قبل از ترخیص از بیمارستان تعویض شده و ناحیه عمل توسط پزشک و پرستار کنترل شود.

-در منزل تا ۴۴ ساعت حمام نرفته سپس پانسمان ناحیه عمل را برداشته و به حمام بروید. از این پس ناحیه عمل نیاز به پانسمان ندارد مگر اینکه پزشک معالج شما دستور داده باشد. یک هفته بعد از عمل جراحی برای کشیدن بخیه های ناحیه عمل به بیمارستان یا پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

-به مدت دو هفته از انجام کارهای سنگین خودداری نمایید. پس از این مدت میتوانید به فعالیتهای طبیعی و روزمره خود ادامه دهید.

-در صورت مشاهده هرگونه تغییر در محل عمل جراحی مانند قرمزی، تورم و التهاب فوراً به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

-داروهای تجویز شده توسط پزشک را در منزل طبق ساعتهای دستور داده شده بطور دقیق مصرف نمایید.

-رژیم غذایی شما پس از ترخیص معمولی می باشد ولی باید تا حد امکان از مواد پروتئینی مانند شیر، ماست، گوشت و میوه جاتی که حاوی ویتامین C بیشتری می باشد استفاده کرده و از خوردن غذاهای نفاخ پرهیز نمایید.