

آموزش خود مراقبتی:

- ۱- در صورت وجود سوزش ادرار توصیه به مصرف مایعات فراوان و راه رفتن زیاد
- ۲- در صورت احساس پری مثانه و نیاز به تخلیه سریع آن وجود خون در ادرار که به دلیل دستکاری حین عمل بوده نیاز به درمان خاصی ندارد.
- ۳- احساس درد در ناحیه شکم که با مسکن ساده رفع میشود.
- ۴- مصرف مایعات فراوان- خودداری از مصرف خوراکیهای صنعتی و فست فودی و نمک.

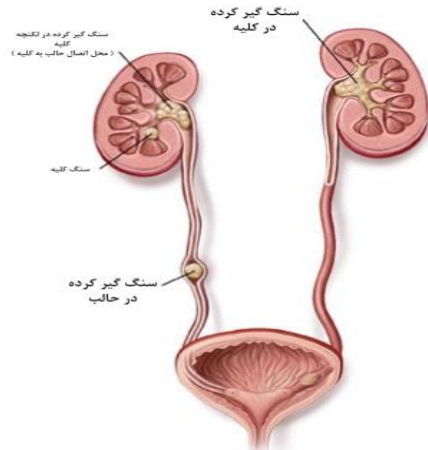
مصرف مایعات در بیماران دیالیزی و قلبی باید محدود شود و با پزشک مشورت کنند.

از فعالیت شدید که سبب کم آبی بدن شود اجتناب کند. در صورت تعبیه استنت حالبی(فتر داخل حالب) حتما به پزشک مراجعه کند و زمان خارج کردن آن را پیگیری کند.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی کرمانشاه
بیمارستان حضرت رسول(ص) جوانرود

سنگ حالب



تعریف بیماری

وجود ذرات کوچک و سخت در سیستم ادراری بخصوص در حالب(میزراه(که بسته به محل سنگ در حالب به سنگ حالب فوقانی و سنگ حالب تحتانی تقسیم میشود.

علل و منشا بیماری

سنگ سازی عوامل زمینه ساز زیادی دارد از قبیل نژاد-جنس-آب و هوای گرم-کارکردن در محیط های خشک-وضعیت متابولیک فرد و کمبود دریافت مایعات-تاخیر در تخلیه مثانه-چاقی-دیابت تنگی حالب نیز از علل ایجاد سنگ حالب می باشد.

علائم بیماری

سوزش ادرار و تکرر ادرار درد شدید و غیر قابل تحمل در ناحیه پهلو-تهوع و استفراغ- وجود خون در ادرار.

علائم عارضه دار سنگ شامل تب و پیلونفریت(عفونت کلیه(و اروپاتی انسدادی(بسته شدن راه ادراری(که منجر به تورم کلیه و نارسایی و از کار افتادن کلیه میشود.

تشخیص بیماری

در صورت مشاهده هر کدام از علائم مراجعه به پزشک یا مرکز درمانی بعد از گرفتن شرح حال و بررسی سابقه بالینی و معاینه ابتدا سونوگرافی و عکس ساده شکم و آزمایش آنالیز ادرار و خون درخواست میشود.در صورت شک اسکن و عکسهای اختصاصی درخواست میشود.



درمان بیماری

پزشک براساس فاکتورهای معین، چگونگی درمان سنگ حالب را تعیین میکند. این معیارهای خاص عبارتند از:
محل سنگ - اندازه سنگ - نوع سنگ -
درجه انسداد - شدت علائم - تحمل بیمار

سنگ شکنی با امواج-خرد کردن سنگ با لیزر-تعبیه استنت حالبی-جراحی باز یا پاروسکوپی و دارودرمانی

عوارض درمان یا عدم درمان

عوارض عدم درمان شامل تب و عفونت و اروپاتی انسدادی منجر به هیدرونفروز کلیه و نارسایی و از کار افتادن کلیه میشود.

دردارو درمانی تامسولوسین و انتی بیوتیک محدود که عارضه خاصی ندارد.

درمان سنگهای قسمت تحتانی حالب سنگ شکنی توسط روش TUL است که با استفاده از لیزر یا دستگاه پنوماتیک است و در اتاق عمل انجام میشود.