

# مراقبت از نوزاد

\* برای جلوگیری از پریدن شیر در گلو نوزاد او را به پهلو راست بخوابانید.

\* زردی نوزاد پدیده ای است شایع که معمولاً به طور طبیعی از روز دوم و سوم ظاهر می شود. اگر نوزاد شما زرد شد شیر مادر را قطع نکنید. از داروهای خانگی مثل شیرخشک یا ترنجبین استفاده نکنید و برای اطمینان خاطر حتماً به پزشک اطفال مراجعه نمایید.

در صورت بروز مشکل در شیردهی و یا مشاوره در مورد نوزاد با بیمارستان حضرت رسول (ص) جوار رود بخش زایشگاه مراجعه نمایید



\* طبق نظر پزشک از دو هفتهگی قطره ویتامین (آ) و (د) به شیرخوار بدهید. با نظر پزشک از ۶ ماهگی یا همزمان با شروع غذاهای کمکی قطره آهن به شیرخوار بدهید.

\* در نوزادانی که با وزن کم به دنیا آمده اند شروع قطره آهن زودتر است.

\* روز سوم تا پنجم پس از تولد به مراکز بهداشتی و درمانی مراجعه کنید و تست PKU ( فنیل کتونوری)، تیروئید و فاویسم نوزادتان را انجام دهید.

\* آسایش و آرامش مادر و حمایت اطرافیان به خصوص همسر در موفقیت امر شیردهی بسیار موثر است.

\* از دادن آب قند، نبات داغ و داروهای خانگی شدیداً پرهیز کنید.

\* موقع گرفتن بینی نوزاد، در بینی نوزاد به هیچ وجه شیر نچکانید.



با راهنمایی از کتاب  
نوزاد سالم

تنظیم: خانم محمدی مسئول بلوک زایمان

## دانستن نکات زیر ضروری است:

- \* اولین مدفوع نوزاد تیره و قیری شکل است و ممکن است ۲ تا ۳ روز ادامه داشته باشد. بعد از آن بر حسب تعداد دفعات تغذیه با شیر مادر، مدفوع شل و زرد می شود که این حالت اسهال تلقی نمی شود.
- \* دفع مکرر ادرار ( داشتن ۶ عدد یا بیشتر کهنه خیس) خود دلیلی بر کافی بودن شیر مادر است. طی دو یا سه روز اول که نوزاد فقط آغوز می خورد، تنها یک یا دو پوشک را خیس می کند.
- \* بند ناف باید تمیز و خشک و بیرون از پوشک یا کهنه قرار گیرد، از به کار بردن الکل یا هر ماده دیگر بر روی بند ناف خودداری کنید. معمولاً پس از ۱ تا ۲ هفته بند ناف خشک شده و خود به خود می افتد بعد از افتادن بند ناف، خروج یک یا دو قطره خون طبیعی است.

\* نوزاد طی ۲۴ ساعت اول تولد ادرار می کند در غیر اینصورت به پزشک اطلاع دهید.

\* پستان بعضی از نوزادان به طور طبیعی بزرگتر از حالت عادی است، از ماساژ دادن آن جدا خودداری کنید.

\* در روزهای اول تولد وجود مقدار مختصری ترشح خون آلود در مجرای تناسلی نوزاد دختر طبیعی تلقی می شود.



\* برای جلوگیری از سوختگی ناشی از ادرار و مدفوع، پس از هر بار دفع، پاها و ناحیه تناسلی را با آب شسته و کاملاً خشک نمائید. بهتر است این نواحی گاهی در معرض هوا قرار گیرد.

\* هفته ای دوبار حمام کردن برای نوزاد کافی است. حمام کردن نوزاد با داشتن بند ناف اشکالی ندارد.



شستشو با آب روزانه اشکال ندارد. بهتر است برای شستن بدن از صابون گلیسرین بچه یا شامپو های مخصوص بچه استفاده گردد.

\* درجه حرارات اتاق نوزاد باید طوری باشد که والدین با لباس منزل احساس راحتی کنند( حدود ۲۵ درجه سانتی گراد). در این حالت لباس نوزاد باید سبک راحت باشد و تعداد آن یک عدد بیشتر از والدین باشد.

- \* نوزاد خود را به هیچ وجه قنداق ننمائید.
- \* از قرار دادن نوزاد در مجاورت بخاری و شوفاژ و یا در معرض هوای سرد خودداری کنید.
- \* در بیمارستان یا زایشگاه واکسن های اولیه نوزاد تزریق می شود و ادامه واکسیناسیون از ۲ ماهگی شروع می شود.
- \* لازم است نوزاد به طور منظم مراقبت شود. در هر مراقبت وزن و دور سر اندازه گیری شده و از نظر وضعیت شنوایی، بینایی، تکاملی و تغذیه کنترل شود.