



لیست اقدامات و مراقبتهای

بعد از عمل جراحی



از اینکه بیمارستان حضرت رسول (ص) جوارود را جهت
درمان و مداوا انتخاب نموده اید بسیار خرسندیم.

ضمن آرزوی سلامتی و بهبودی هر چه سریعتر، کادر
پزشکی و پرستاری این مرکز متعهد به حفظ رازداری و
انجام کلیه اقدامات خالصانه برای شما هستند.



اتاق ریکاوری



□ بعد از انجام عمل جراحی، بیمار مدتی در محلی در کنار اتاق عمل به نام اتاق ریکاوری میماند.

□ بعد از بیهوشی بیمار باید دقیقاً تحت نظر باشد تا آثار داروهای بیهوشی کاملاً از بین بروند و سیستم های مختلف بدن بخصوص سیستم قلبی عروقی بتوانند کنترل مجدد بدن را در اختیار بگیرند.

□ در این مدت بیمار توسط پرستاران خبره تحت نظر بوده و بعد از اینکه بیمار هوشیاری خود را بطور کامل بدست آورد به بخش منتقل میشود.



ورود به بخش

- پس از به هوش آمدن به کمک پرستار، به بخش منتقل خواهید شد.

- پس از جراحی وجود سوزش، درد گلو و تهوع، درد ناحیه عمل امری طبیعی است و در صورت تهوع سر را به یک طرف بچرخانید تا ترشحات معده به حلق راه نیابد.





سرم و آنژیوکت



• پس از جراحی آنژیوکت (سوزن پلاستیکی داخل رگ) که به سرم وصل است در دست یا پای شما قرار دارد در حفظ آن کوشا باشید.



• از هرگونه دستکاری سرم پرهیز نمایید.



سوند ادرار



shutterstock.com · 749292193

- در صورت داشتن سوند ادراری کیسه ادرار را بالاتر از سطح بدن قرار ندهید زیرا باعث عفونت مثانه می شود.
- از قرار دادن کیسه روی کف زمین یا زیر بیمار اکیدا خودداری شود کیسه ادرار بایستی از تخت آویزان باشد.
- پس از خارج کردن سوند ادراری، توصیه می شود به مقدار کافی مایعات مصرف کرده و هر ۳ ساعت یکبار دفع ادرار داشته باشید و در صورت بروز تب یا سوزش و درد در هنگام ادرار کردن، اطلاع دهید.



- جراح در حین عمل جراحی ممکن است لوله های پلاستیکی در درون زخم بیمار بگذارد تا بدین وسیله خونریزی مختصر داخل بدن که ممکن است تا چند ساعت بعد از جراحی هم ادامه داشته باشد به بیرون از بدن هدایت کند.



- لوله ها در بیرون از بدن به کیسه های پلاستیکی متصل میشوند تا خون در آنها جمع آوری شود. به این لوله ها که در محل جراحی گذاشته شده است درن میگویند. این لوله ها بعد از چند روز از زخم خارج میشوند.

- درن را دستکاری نکنید .

- در صورت خروج درن و یا پر شدن کیسه به پرستار اطلاع دهید.



پین (پیچ و پلاک)



- پین - پیچ ها - میله های به کار برده شده جهت ثابت کردن استخوان شکسته شده نمی تواند وزن بدن را تحمل کنند و در صورت وارد آمدن فشار ، خمیده و شل می شوند و یا می شکنند. از چوب زیر بغل و واکر جهت راه رفتن می توان استفاده کرد ولی وزن بدن روی پای عمل شده انداخته نشود.



درد بعد از عمل

- در صورت درد، آرامش خود را حفظ نمایید و با فشار دادن زنگ احضار، به پرستار خود اطلاع دهید.



خروج از تخت

- در صورت عدم ممنوعیت پزشک بعد از جراحی می توانید از تخت خارج شوید قبل از اقدام به خروج از تخت از پرستاران سوال فرمایید.
- هنگام خروج از تخت ابتدا کنار تخت نشسته و پاها را آویزان کنید، اگر دچار سرگیجه، تهوع نیستید به مدت چند دقیقه در کنار تخت ایستاده و سپس راه بروید .
- در صورت نداشتن دستور پزشک مبنی بر محدودیت حرکتی در روی تخت می توانید آزادانه بچرخید و یا راه بروید.
- در شروع حرکت از عصا و واکر می توانید استفاده کنید.
- از دراز کشیدن به سمت عمل شده اجتناب کنید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی کرمانشاه
بیمارستان حضرت رسول(ص) جوانرود

آموزش تنفس لب غنچه ای



✓ سرفه و تنفس لب غنچه ای خطر عفونت ریوی را به حداقل کاهش می دهد.

✓ در یک وضعیت راحت قرار بگیرید و یک نفس عمیق توسط بینی بکشید. سپس به آرامی در حالیکه لب ها را جمع کرده اید بازدم انجام دهید (مانند فوت کردن).

✓ در هنگام سرفه حتما ناحیه جراحی را توسط دست یا بالشتک های کوچک حمایت کنید.





شروع مصرف مواد خوراکی

- پسته به نوع جراحی پس از جراحی می توانید از راه دهان چیزی بخورید. ابتدا آب ساده و سپس آب میوه و در صورت تحمل رژیم معمولی بخورید.
- از مصرف کمپوت و آب میوه های بازاری خودداری نمایید و در عوض از میوه و آب میوه های طبیعی استفاده نمایید.
- با مصرف رژیم غذایی با فیبر زیاد و مایعات می توانید سیستم گوارشی را تحریک و از ایجاد یبوست و نفخ جلوگیری و به بهبود اشتها کمک کنید.



احتمال بروز سردرد

• در صورتی که بی حسی نخاعی شده اید تا ۸ ساعت به صورت طاق باز در تخت بمانید.

• در صورت بروز سردرد بعد از بی حسی نخاعی، مصر مایعات فراوان حاوی کافئین مانند چای، نسکافه و قهوه کمک کننده است.



تعویض پانسمان و کشیدن بخیه ها

- پانسمان بعد از عمل و در روزها بستری بنا به صلاح دید پزشک معالج ممکن است تعویض شود و یا حتی روزی دو یا چند بار تعویض داشته باشد.
- در مورد تعویض پانسمان و زمان کشیدن بخیه ها و استحمام بعد از عمل و مصرف داروها در هنگام ترخیص و پیگیری ها بعد از ترخیص از پزشک و پرستار خود سوال پرسید.



شماره های تماس با بیمارستان

۰۸۳۴۶۲۲۶۸۵۰

۰۸۳۴۶۲۲۶۸۵۱

بعد از تماس با اپراتور شماره داخلی مربوطه را وارد نمایید.

بخش جراحی عمومی ۲۵۲

بخش جراحی زنان ۲۵۳

اتاق عمل ۲۸۲