



مراقبت های بعد از ترخیص



ضمن آرزوی بهبودی و سلامتی برای شما

خواهشمندیم نکات اعلام شده در ادامه را مطالعه و رعایت فرمایید.



برگه ترخیص ایمن

• برگه ترخیص ایمن در روز ترخیص از سوی پرستار به شما داده می شود که حاوی
علائم هشدار، داروهای مصرفی ، موارد پیگیری و معوقات ، آموزشهای تغذیه،
فعالیت‌های حرکتی، مراقبت از زخم می باشد.

• قبل از خروج از بیمارستان برگه ترخیص ایمن را از پرستارتان دریافت کنید.



- در صورت بروز **تنگی نفس شدید، کاهش سطح هوشیاری، کاهش پاسخگویی** به سوالات اطرافیان و **خواب آلودگی شدید** به اورژانس مراجعه کنید.
- در صورت **درد و تورم در هر دو پا یا یک پا** به اورژانس مراجعه کنید.
- در صورت بروز **تب بالای ۳۹ درجه** به اورژانس مراجعه کنید.
- در صورت شروع خونریزی به از عمل سزارین یا هر گونه **خونریزی از محل عمل** به اورژانس مراجعه کنید.
- در صورت افزایش فشار خون بالاتر از ۱۴۰/۹۰ به همراه سردرد و استفراغ و تاری دید سریعاً به اورژانس مراجعه کنید.



داروهای منزل

- در روز ترخیص کد داروهای ثبت شده در سیستم الکترونیک بیمه را از پزشک معالج دریافت سپس به داروخانه مراجعه و داروهای منزل را تهیه فرمایید و در مورد نحوه استفاده از آنها از پرستار سوال فرمایید.
- در صورت حساسیت به هر گونه دارویی قبل از خروج از بیمارستان، پزشک و پرستار را مطلع سازید.
- داروها را تا اتمام کامل ادامه دهید و از قطع خود سرانه پرهیز کنید.



درد بعد از ترخیص

- در چند روز اول بعد از عمل بیمار در محل جراحی احساس درد دارد. شدت این درد البته بسته به نوع جراحی، سن بیمار و تحمل بیمار نسبت به درد متفاوت است.
- در بیمارستان مسکن های قوی به بیمار داده می شود تا شدت درد را کاهش دهد. بیمار نباید انتظار داشته باشد با مصرف دارو درد وی کاملاً برطرف شود.
- ممکن است کمی از درد باقی بماند. بعد از مرخص شدن بیمار از بیمارستان ممکن است پزشک معالج برای بیمار مسکن های خوراکی تجویز کند.



درد بعد از ترخیص

- اگر آرام بخش، ضد درد و یا بیهوشی عمومی دریافت کرده اید، ممکن است به دلیل این که مقدار کمی از این بی حسی هنوز در بدن شما باقی مانده باشد کسل و یا گیج باشید.
- در طی این زمان، بهتر است رانندگی نکنید با ماشین آلات خطرناک کار نکنید، هر گونه سند مهم را امضا نکنید و یا از کودکان خردسال بدون کمک دیگر بزرگسالان مراقبت نکنید.



پیشگیری از بروز عفونت و مصرف آنتی بیوتیک

- در بعضی از اعمال جراحی احتمال عفونت در محل عمل وجود دارد.
- ممکن است در چند روز اول بعد از عمل جراحی، به بیمار آنتی بیوتیک تزریقی داده شود.
- در روز ترخیص پزشک معالج داروهای آنتی بیوتیک خوراکی برای بیمار تجویز می کند، در منزل نیز داروهای آنتی بیوتیک تا اتمام کامل ادامه دهید.



زخم جراحی و تعویض پانسمان

- زخم جراحی در روز بعد از عمل به دستور پزشک معالج توسط پرستار تعویض و پانسمان جدید گذاشته می شود.
- برای ادامه دفعات تعویض پانسمان و نحوه آن بعد از ترخیص از پزشک معالج سوال کنید.
- قبل از تعویض پانسمان دستها را بشوید و از وسایل و ابزار استریل استفاده نمایید.
- در صورتی که بعد از ترخیص ، در حین تعویض پانسمان متوجه باز شدن زخم ، خروج ترشحات زرد رنگ و بد بو ، قرمزی و تورم اطراف لبه زخم و شروع تب شدید سریعا به پزشک معالج یا اورژانس مراجعه کنید.



موارد قابل پیگیری و معوقات

• در صورتی که نتایج آزمایشات یا سی تی اسکن و سایر موارد پارکلینیک قبل از ترخیص آماده نیست حتما رسید پیگیری را از پرستار دریافت کنید و در زمان تعیین شده جهت دریافت جواب مراجعه کنید.

• اگر از شما نمونه بافت برداشت شده است یکماه بعد جهت دریافت نتیجه نمونه برداری (پاتولوژی) به واحد پاتولوژی در آزمایشگاه مراجعه کنید.



محدوده فعالیتهای حرکتی

در روز ترخیص از پزشک و پرستارتان در مورد محدوده فعالیتهای

حرکتی و مجاز سوال نمایید.



تغذیه بعد از ترخیص

□ بعد از ترخیص در مورد رژیم غذایی ، مواد غذایی مجاز ، دفعات مصرف مواد غذایی از پرستار سوال فرمایید.

□ واحد تغذیه در کلینیک تخصصی بیمارستان هر روز از ساعت ۸ تا ۱۴ فعال است در صورت نیاز و راهنمایی ویژه می توانید به کلینیک مراجعه کنید.



زمان و مکان مراجعه بعدی

در روز ترخیص در ارتباط با زمان و مکان مراجعه و
ویزیت بعدی از پزشک معالج سوال فرمایید.



شماره های تماس با بیمارستان

۰۸۳۴۶۲۲۶۸۵۰

۰۸۳۴۶۲۲۶۸۵۱

بعد از تماس با اپراتور شماره داخلی مربوطه را وارد نمایید.

بخش جراحی عمومی ۲۵۲

بخش جراحی زنان ۲۵۳

بخش داخلی ۲۴۱

بخش کودکان ۲۲۱

بخش CCU ۲۵۴

بخش ICU ۲۵۹

واحد آموزش و پیگیری بعد ترخیص ۲۲۹