

## سزارین چیست؟

سزارین عبارت است از یک برش بر روی شکم، عضلات زیر آن و جدار شکم و خروج نوزاد از این طریق. سزارین ممکن است با استفاده از بیهوشی عمومی یا بی حسی نخاعی انجام شود.

با توجه به صلاحدید پزشک در صورت استفاده از روش نخاعی شما می توانید بلافاصله بعد از تولد نوزاد خود را ببینید و با کمک پرستار او را لمس کنید.

## انواع سزارین کدامند؟

عمل سزارین به دو نوع اصلی براساس محل برش رحمی تقسیم می شود:

✓ برش عمودی از قدام تنه رحم که به ندرت انجام میشود.

✓ برش عرضی قسمت تحتانی رحم که معمولا از این روش استفاده میشود.

## سزارین به چه دلایلی انجام میشود؟

\* عدم تطابق سر جنین با لگن این امر در معاینه های داخلی و زمانی که پیشرفت زایمانی خوب نباشد میسر است.

## \* زجر جنینی:

در صورتیکه تغییرات بارز در ضربان قلب جنین ایجاد شود نشان دهنده این است که میزان اکسیژن خون کافی نیست و مواد زائد خون جنین بیشتر شده است.

## \* طرز قرار گرفتن غیر عادی جنین:

اگر جنین به صورت عرضی قرار گرفته باشد امکان زایمان طبیعی وجود ندارد.

## \* مشکلات مربوط به جفت و بند ناف:

اگر جفت زودتر از موقع جدا گردد و یا بجای اینکه در قسمت فوقانی رحم واقع گردد بر روی دهانه رحم قرار گیرد (جفت سر راهی).

## \* سزارین قبلی

\* اگر سر جنین به سمت لگن نچرخیده باشد.

## \* حاملگی بیش از دوقلو

## \* موارد متفرقه:

تبخال فعال ناحیه تناسلی، فشار خون بالا، دیابت، جنین درشت؛ ایدز، داشتن سابقه مرگ نوزاد و سن بیش از 35 سال مادر، خواست مادر؛ یا بیماریهای خاصی که مادر به آنها مبتلاست. (مثل بیماریهای قلبی)

## مراقبتهای پس از سزارین:

✓ پس از عمل زمانیکه هوشیاری خود را کاملا بدست آوردید می توانید نوزاد خود را در آغوش گرفته و به او شیر دهید.

✓ روشهای شیر دهی به شما آموزش داده خواهد شد.

✓ سردرد، سرگیجه و تهوع جزء عوارض بعد از عمل می باشند، در صورت بروز آنها به پرستار اطلاع دهید.

✓ درد در ناحیه عمل جراحی طبیعی است. در صورت لزوم به شما مسکن داده میشود.

✓ هر گونه خونریزی از محل عمل یا واژن را به پرستار اطلاع دهید.

✓ 8-12 ساعت پس از عمل (بنا به صلاحدید پزشک) از تخت پایین آمده و راه بروید. این کار از تجمع گاز

در شکم کاسته و درد ناشی از آن را از بین می برد.

✓ جهت پیشگیری از یبوست زمانیکه به شما اجازه نوشیدن داده شد، مایعات فراوان استفاده کنید.

✓ بعد از خروج سوند در صورت عدم دفع ادرار یا ادرار خونی اطلاع دهید.

## مراقبتهای پس از ترخیص:



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی کرمانشاه  
بیمارستان حضرت رسول (ص) جوارود

# سزارین



FARS NEWS AGENCY

تهیه و تنظیم:

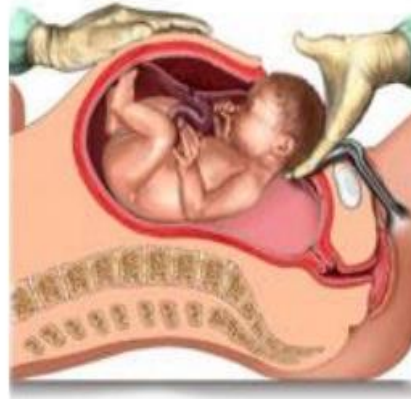
واحد آموزش به بیمار

✓ از بلند کردن چیزهای سنگین تر از وزن نوزاد تا 2 هفته پرهیزید.

✓ تا 6 هفته بعد از عمل با صلاحدید پزشک می توانید مقاربت جنسی را آغاز نمایید.

✓ استحمام بعد از ترخیص ممانعت ندارد. (با احتیاط)

✓ حداکثر سه هفته بعد از زایمان جهت انتخاب روش پیشگیری از بارداری مراجعه نمایید.



✓ در صورتیکه برای شما بخیه غیر قابل جذب استفاده شده است روز دهم جهت کشیدن بخیه به درمانگاه زنان مراجعه نمایید.

✓ در صورت لزوم از اطرافیان کمک بگیرید، خجالت نکشید!

✓ در صورت درد می توانید طبق دستوراز مسکن استفاده کنید.

✓ میزان مصرف مایعات را بالا ببرید تا دچار یبوست نشوید.

✓ هر گونه قرمزی، گرما، ترشح و ورم در ناحیه برش را به پزشک اطلاع دهید.

✓ ترشحات واژن ممکن است تا 6 هفته ادامه یابد پس از آن قطع خواهد شد.

✓ استراحت در منزل لازم است با این حال بطور منظم از جا برخاسته و حرکت نمایید.

✓ راه رفتن پدیده بهبود را تسریع کرده و به پیشگیری از عوارضی نظیر لخته شدن خون

کمک میکند.

✓ نباید فعالیت بیش از حد داشته باشید، از فعالیت آهسته شروع کرده و رفته رفته به آن بیافزایید