

مننژیت چیست؟

تعریف: عفونت و التهاب پرده‌های مغزی و مایع مغزی نخاعی می باشد که دور مغز و نخاع را احاطه کرده‌اند. ویروسها، باکتریها و قارچها همگی می توانند باعث ایجاد مننژیت شوند.

علائم و نشانه ها

- ▲ تب بالا
- ▲ تشنج
- ▲ خواب آلودگی
- ▲ سفتی گردن
- ▲ سردرد شدید
- ▲ حساسیت به نور
- ▲ گیجی
- ▲ کاهش تمایل به نوشیدن یا خوردن
- ▲ تهوع و استفراغ همراه با سردرد

علائم در نوزادان

- ▲ گریه مداوم و بی قراری شدید کاهش میل به غذا
- ▲ بطور غیرطبیعی خواب آلوده بودن
- ▲ ملاحظ برجسته
- ▲ قرار گرفتن بدن در یک حالت اسپاسم

عوامل خطر:

- ★ **سن:** کودکان زیر ۵ سال و افراد سالمند
- ★ **زندگی در محیطهای شلوغ و دسته جمعی:** زندگی در خوابگاهها، پایگاههای نظامی، مدارس شبانه‌روزی و مراکز نگهداری از کودکان
- ★ **ماملگی:** احتمال ابتلا به عفونت لستریا (نوعی از مننژیت باکتریایی) را بالایی برد.
- ★ افرادی که دارای مشاغلی هستند که با حیوانات سر و کار دارند مثل کشاورزان و دامپروران
- ★ عواملی که باعث تضعیف سیستم ایمنی می‌شود (نظیر بیماری ایدز، دیابت، مصرف داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی، عمل جراحی برداشتن طحال).

چه موقع باید دنبال درمان رفت؟

- ★ بلافاصله بعد از مشاهده علائم بیماری سریعاً باید به دنبال مراقبتهای پزشکی رفت.
- ★ در عفونت ویروسی بجز ویروس تب خال نیاری به درمان خاص نیست، معمولاً با استراحت و خوردن مایعات فراوان و خوردن داروهای ضد تب کنترل می شود.
- ★ آزمایش مایع مغزی نخاعی تنها راه تشخیص قطعی برای مننژیت و شروع درمان مناسب می باشد.

عوارض مننژیت درمان نشده:

از دست دادن شنوایی، بینایی، اختلال گفتاری، اختلالات یادگیری، مشکلات رفتاری و گاهی حتی فلج و مرگ

پیشگیری:

- ★ رعایت بهداشت فردی و عدم استفاده از وسایل فرد بیمار نظیر قاشق، چنگال و ظرف غذای فرد بیمار تا قبل از شروع درمان
- ★ برای کاهش ریسک ابتلا به لیستریا خصوصاً در حاملگی
- ★ از گوشت کاملاً پخته شده استفاده شود از خوردن پنیر غیر پاستوریزه جلوگیری شود.
- ★ شستشوی دقیق دستها با آب و صابون خصوصاً بعد از توالی، دستکاری حیوانات اهلی و حضور در مکانهای شلوغ
- ★ مصرف غذاهای سالم، میوه‌ها و سبزیهای تازه و غلات و استراحت کافی و ورزش منظم سیستم ایمنی بدن را تقویت می کند.

ایمنی سازی:

بعضی از اقسام مننژیت باکتریایی را می توان با واکسیناسیون پیشگیری کرد.