

مددجوی گرامی

از آنجائیکه مصرف صحیح داروها در بیماران دیالیزی جزئی از درمان محسوب می شود و اهمیت بسزائی در سلامتی شما دارد لذا نکاتی چند در مورد داروها که توجه به آنها بسیار مهم است، را یاد آور می شویم.

اریتروپوئین (اِپرکس):

اریتروپوئین پروتئینی است که در کلیه ها برای تحریک مغز استخوان جهت ساختن گلبولهای قرمز تولید می شود و با افزایش اریتروپوئین بدن بوسیله اِپرکس، کم خونی اصلاح شده و به شما برای داشتن انرژی بیشتر و خستگی کمتر کمک میشود.

شکل دارو:

دارو به شکل آمپولهای ۲۰۰۰ واحدی و ۴۰۰۰ واحدی و ۱۰۰۰۰ واحدی می باشد.

روش استعمال:

بصورت وریدی و زیر جلدی تزریق می شود، جهت افزایش اثر دارو بهتر است به صورت زیر جلدی استفاده شود.

عوارض جانبی:

- افزایش فشار خون
- استعداد بروز لخته

مراقبت و توجهات:

❖ کنترل فشار خون و دقت در مصرف داروهای ضد فشار خون

❖ رعایت رژیم غذایی کم پتاسیم

نحوه نگهداری صحیح دارو:

✓ از تکان دادن شدید آمپول یا شیشه دارو حتی هنگامی که دارو در جعبه قرار دارد، خودداری نمائید.

✓ سریعاً اِپرکس را به یخچال با دمای بین ۲C تا 8C منتقل کنید.

✓ از مجاورت نور و منابع گرمایی دور نگهدارید.

✓ از گرم کردن اِپرکس با استفاده از مالش شدید در میان کف دست خودداری نمائید.

✓ نیم ساعت قبل از مصرف در دمای اتاق باشد.

✓ جهت انتقال دارو به منزل یا بیمارستان از جعبه یا کیف مخصوص اِپرکس همراه با یخ استفاده نمائید.

در صورت وجود یکی از موارد زیر دارو را

استفاده نکنید:

➤ کدورت یا رنگی شدن دارو، دارو شفاف و بدون رنگ باشد.

➤ مشاهده ذرات معلق و یا کف

➤ خاموش شدن یخچال در اثر قطع برق یا خرابی

➤ یخ زدن دارو بر اثر سرمای زیر صفر و یا گرم شدن

در حرارت بیش از ۲۵ درجه

➤ گذشتن تاریخ انقضاء

ونوفر (آهن)

از ترکیبات آهن ساکروز می باشد، که کمک به درمان کم خونی می نماید.

شکل دارو: بصورت آمپول های ۱۰۰ میلی گرمی، می باشد.

روش استعمال:

بصورت وریدی می باشد، که توسط پرستار بخش دیالیز تزریق می شود.

عوارض:

افت فشار خون، سردی، تهوع، استفراغ، درد مفاصل، درد عضلانی، سرگیجه، درد قفسه سینه، احساس طعم فلزی در دهان

مراقبت و توجهات:

- در صورت بروز عوارض حتما اطلاع دهید.
- نیاز به نگهداری در یخچال ندارد.
- حتما در مراکز درمانی تزریق شود.
- در زمان تجویز قرص آهن قطع می شود.

کربنات کلسیم:

قرص کربنات کلسیم به عنوان پایین آورنده فسفر و یا کمک به افزایش کلسیم مصرف می شود.

شکل دارو: به شکل قرص ۵۰۰ میلی گرم است

عوارض:

یبوست، تهوع، استفراغ، خشکی دهان، دل درد، تشنگی و تکرر ادرار

مراقبت و توجهات:

- این دارو اگر بعلت اصلاح کلسیم مصرف شود، یک ساعت بعد از غذا میل می شود اگر با هدف اصلاح فسفر باشد، در وسط غذا میل می شود.
- در صورت بروز عوارض به پزشک خود اطلاع دهید.
- شناسایی غذاهای پر فسفر و محدودیت مصرف
- در دمای ۱۵ تا ۳۰ درجه در پوشش بسته بندی نگهداری شود.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی کرمانشاه
بیمارستان حضرت رسول (ص) جوارود

راهنمای بیماران

نحوه مصرف داروها در دیالیز



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش به بیمار

رناژل (سولامر):

کمک به پایین آوردن فسفر می نماید. رناژل همچنین با اسیدهای صفراوی باند شود و بدین ترتیب سطح کلسترول خون پایین می آید.

شکل دارو: به شکل قرص های سفید رنگ بیضوی و روکش دار ۴۰۰ و ۸۰۰ میلی گرمی می باشد.

عوارض:

سردرد، تهوع، استفراغ، اسهال و کاهش فشار خون

مراقبت و توجهات:

- رعایت رژیم غذایی کم فسفر
- دارو با داروهای ضد تشنج، آنتی آریتمی، وارفارین و سیپروفلوکساسین تداخل دارد. فاصله مصرف رناژل باین داروها حد اقل باید ۱ تا ۳ ساعت باشد.
- رناژل باید همراه غذا مصرف شود و قرص ها بطور کامل بلعیده شود.
- دارو در دمای ۲۵ درجه باشد.
- اگر فراموش کردید، رناژل را مصرف کنید، رناژل فراموش شده حذف شود و در زمان بعدی خود همراه غذا مصرف شود و از ۲ برابر کردن دارو خودداری ننمائید.

روکاترول یا کلسی تریول:

در درمان کاهش سطح کلسیم خون استفاده می شود این دارو جذب کلسیم روده را افزایش می دهد.

شکل دارو:

بصورت کپسولهای ۰/۲۵ میکروگرمی است.

عوارض:

سردرد، بیخوابی، ضعف، تهوع، بیبوست، طعم فلز در دهان، بی اشتها

مراقبت و توجهات:

- دارو را می توان همراه با غذا یا معده خالی مصرف نمود.
- دارو را با ظرف مقاوم به نور و در محل خشک و درجه حرارت ۱۵ تا ۳۰ درجه نگهداری نمایید.
- در صورت بروز علائم ذکر شده به پزشک خود اطلاع دهید.
- از شکستن، خرد کردن یا جویدن کپسول خودداری کنید.
- در مصرف غذاهای غنی از کلسیم، فسفات و ویتامین D مثل لبنیات احتیاط کنید.
- در مصرف فرآورده های حاوی پتاسیم احتیاط کنید.
- دارو را همزمان با داروهایی مثل سایمتدین، رانی تیدین و کلسیترامین و داروهای ضد تشنج (مثل فنی توئین) مصرف نکنید این دارو ها اثرات روکاترول را کاهش میدهد.
- افرادی که دچار افزایش سطح کلسیم خون هستند نباید از این دارو استفاده کنند.