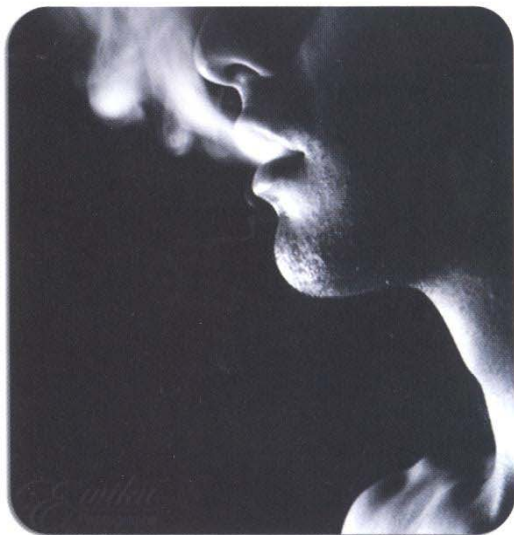


## آنچه همه باید در مورد استعمال دخانیات و سرطان بدانند.



✓ ۹۰٪ سرطان های ریه و ۸۳٪ مرگ و میر ناشی از سرطان ریه در اثر استعمال دخانیات است.

✓ نباید فراموش کرد که مصرف تنباکو به روش های مختلف علاوه بر سرطان ریه می تواند منجر به بروز سرطان های متعدد در اعضای مختلف بدن شده، سلامتی فرد و در نتیجه سلامتی جامعه را به خطر اندازد.

✓ سیگار با افزایش احتمال بروز سرطان و کاهش کیفیت و کمیت زندگی، مانع پیشرفت جامعه در تمامی جنبه ها از جمله علمی، اقتصادی، اجتماعی و ... می شود.



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
معاونت بهداشتی  
مرکز مدیریت بیماریهای غیر واگیر و خاص  
دبیرخانه ستاد کشوری کنترل و مبارزه ملی با دخانیات

با همکاری:

مرکز تحقیقات پیشگیری و کنترل دخانیات  
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

### رابطه سرطان ریه و مصرف دخانیات چیست؟

بر اثر مصرف دخانیات با گذشت زمان در بافت هایی که به طور دائم توسط قطران موجود در مواد دخانی تحریک شده اند، سرطان ریه یا برونش گسترش می یابد. با توجه به رشد پیشرونده این سرطان و تشخیص دشوار آن در مراحل اولیه، شانس بهبودی سرطان ریه بسیار ضعیف است. در افرادی که به علت فعالیت شغلی در معرض بیماری های ریوی هستند، استعمال دخانیات احتمال بروز سرطان ریه را افزایش می دهد.



هر چه مصرف سیگار در سنین پایین تر شروع شود، تعداد نخ های سیگار بیشتر باشد و محتوای قطران سیگار بیشتر باشد، احتمال بیشتری برای ابتلا به سرطان ریه وجود دارد.

تحقیقات نشان داده است که برای پیشگیری از سرطان لوزالمعده پرهیز از استعمال دخانیات همراه با رعایت رژیم غذایی و مصرف غذاهای کم چرب و پرفیبر لازم است.

خطر سرطان گردن رحم در زنان سیگاری دو برابر بیشتر از زنان غیر سیگاری است. با مصرف سیگار، خطر پیشرفت سرطان های گردن رحم بویژه از نوع سرطان سلول سنگفرشی افزایش می یابد. این خطر در سیگاری های تحمیلی نیز بالا است.

همچنین مردان سیگاری ۷۰٪ و زنان سیگاری ۴۰٪ احتمال بیشتری برای ابتلا به سرطان کلیه و مثانه دارند.

### خطر سرطان دهان و گلو با افزایش تعداد سیگار مصرفی افزایش می یابد.

مصرف تنباکو در فرمهای جویدنی و مصرف پیپ یک عامل خطر مهم برای سرطان های دهان، حلق و مری در کشورهای در حال توسعه است. سرطان حفره دهان در مصرف کنندگان روزانه انفیبه مرطوب، ۱۰ برابر بیشتر است.



افراد سیگاری دو برابر بیشتر از افراد غیرسیگاری در خطر ابتلا به سرطان پوست قرار دارند.

### آیا مصرف دخانیات فقط احتمال بروز سرطان ریه را افزایش می دهد؟

سرطان های ایجاد شده در اثر مصرف دخانیات شامل سرطان ریه، حفره دهانی، لب، بینی، حنجره، مری، معده، لوزالمعده، کبد، سرطان خون، کلیه و مثانه، سرطان گردن رحم و سرطان مقعد است.



سیگار باعث بروز ۹۰٪ سرطان های ریه، ۵۰٪ بیماری های قلبی عروقی، ۷۵٪ بیماری های تنفسی و ۱۲٪ کل مرگ ها و ۳۰٪ مرگ های بین ۳۰ تا ۵۰ سالگی می باشد.

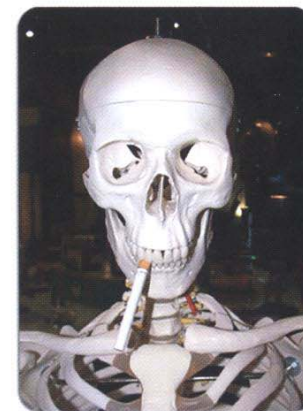
براساس گزارش سازمان بهداشت جهانی میزان متوسط کاهش طول عمر سیگاری ها ۸ سال است. هر چند برای آنهایی که در میانسالی فوت می کنند (۶۹-۳۵ سالگی) این میزان حدود ۲۲ سال است.

مطالعات متعددی رابطه مستقیم بین میزان قطران موجود در سیگار و سرطان های قسمت فوقانی دستگاه گوارش را نشان داده است.

با مصرف روزانه ۲۰ نخ سیگار، خطر سرطان لوزالمعده در مردان ۵ برابر و در زنان ۶ برابر می شود.

### رابطه سیگار و بروز سرطان چیست؟

انواع فرآورده های دخانی شامل سیگار، پیپ، قلیان، تنباکوی جویدنی و سیگار برگ سبب ایجاد سرطان می شوند. برخلاف تصور رایج در جامعه که ناشی از ترندهای تبلیغاتی صنعت دخانیات است، خطر سرطان زایی در سیگارهای با قطران کمتر برابر با خطر سرطان زایی در سیگارهای معمولی است چون افراد سیگاری، به علت محرومیت از نیکوتین، سیگارهای کم قطران را به تعداد زیادتر و با پک های عمیق تر مصرف می کنند.



افراد سیگاری همچنین با سیگار کشیدن خود سبب افزایش احتمال بروز سرطان در اعضای مختلف بدن خود و اطرافیانشان می شوند.