

عوارض TUL :

۱-عوارض بیهوشی

۲-عوارض بی حسی نخاعی

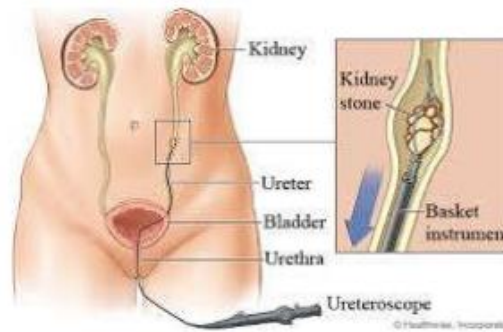
۳-در صورتی که سنگ حالب کامل خارج نشود ممکن است انسداد ایجاد کند که در ظرف ۸ هفته آینده ممکن است کلیه را از بین ببرد .

مراقبت های پس از عمل :

- به مدت یک تا دو هفته بعد از سنگ شکنی خون در ادرار دیده می شود نگران نباشید و سعی کنید مایعات بیشتری مصرف کنید ، چون ممکن است دفع سنگ برای ۶ هفته تا چند ماه پس از درمان ادامه یابد .
- بهتر است در صورتی که منع مصرف مایعات ندارید ، حداقل هشت تا ده لیوان مایعات در روز بنوشید .
- حداقل ۲۴ساعت در منزل استراحت کامل داشته باشید .

۳

دستگاه یورتروسکوپ :



مزایای سنگ شکنی از طریق مجرا

- ۱-دراین روش نیازی به برش جراحی نیست .
- ۲-دردهای پس از عمل معمولاً" یا وجود ندارند یا بسیار جزئی هستند .
- ۳-خطر خونریزی و عفونت در این روش بسیار کمتر از روش جراحی باز است .
- ۴-بیمار چند ساعت پس از عمل ، می تواند مرخص شود .

۲

سنگ شکنی درون اندامی یا TUL نوعی روش درمانی است که در این روش از طریق مجرای ادراری بدون هیچ گونه درد و برش جراحی به روی شکم، سنگ را خرد و خارج می کنند .



روش انجام تی یوال :

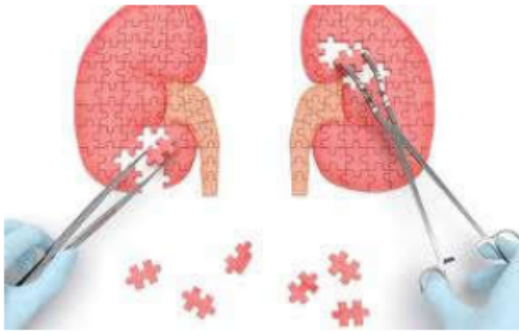
جراح به کمک وسیله ای بنام یورتروسکوپ که لوله ای باریک و دارای دوربین کوچکی در سر لوله می باشد ، از طریق مجرای ادرار وارد مثانه و سپس لوله حالب شده و بعد از دیدن سنگ ، به کمک ابزار مخصوص سنگ را خرد می نماید.دراین مرحله در صورت امکان خرده های سنگ خارج می شود. ولی اگر امکان خروج سنگ نباشد ، بسته به نظر جراح ممکن است در داخل حالب لوله ای دائمی یا موقت گذاشته شود .

۱



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی کرمانشاه
بیمارستان حضرت رسول (ص) جوانرود

سنگ شکنی درون اندامی (TUL)



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش به بیمار

- در صورتی که با سوند ادراری ترخیص می شوید ، کیسه ادرار را همیشه در سطحی پایین تر از مثانه قرار داده و روزانه ۶-۸ بار کیسه ادرار را تخلیه کنید .
- از کارکرد سوند ادراری مطمئن شوید تا دچار احتباس ادراری نشوید .
- در صورت داشتن لوله موقت یا سوند دبل جی باید در تاریخ تعیین شده حتما" برای خارج کردن آن به پزشک مراجعه کنید (معمولا" ۴ هفته پس از عمل)

علائم هشدار دهنده :

در صورت داشتن علائم هشدار دهنده ای مثل درد شدید ، تب یا خونریزی شدید ، احتباس ادراری و ... سریعا" به پزشک معالج خود مراجعه نمائید .

- در صورت وجود خون مختصر در ادرار و یا درد و سوزش در ناحیه نگران نباشید .این مشکل معمولا " با مصرف زیاد مایعات و مسکن برطرف خواهد شد .
- در صورت تجویز آنتی بیوتیک توسط پزشک آن را منظم و سر ساعت مصرف کرده و حتما" دوره درمان را کامل کنید .
- انجام فعالیت ها و ورزش های سبک مثل قدم زدن کوتاه مدت ، دوچرخه سواری و طناب زدن مفید است چون این ورزش ها به دفع خرده سنگها کمک می کنند .
- از انجام کارها و فعالیت های فیزیکی سنگین که موجب تغییرات درجه حرارت زیاد بدن می گردد ، خودداری کنید .
- از عرق کردن زیاد که باعث کاهش ادرار و افزایش غلظت آن می شود ، خودداری کنید .
- مصرف نمک ، گوشت ، آجیل و ادویه جات در رژیم غذایی خود را محدود کنید .
- از مصرف بی رویه ویتامین د و قرص های کلسیم خودداری کنید و رژیم غذایی را طبق توصیه پزشک مصرف کنید .