

## مراقبت پرستاری زردی نوزادی:

۱. فتوترایی: استفاده از اشعه ماورا بنفش نور آبی



با طول موج ۴۵۰ نانومتر برای تجزیه بیلی روبین در پوست و حرکت به سمت پلاسما که نوزاد باید کاملاً برهنه باشد و با پوشش گناد و چشم‌ها در فاصله ۱۵ تا ۲۰ سانتی متری با نور باشد.

۲. تزریق ایمونوگلوبولین داخل وریدی.

۳. تعویض خون.

۴. جلوگیری از کم آب شدن بدن نوزاد و تغذیه مکرر جهت افزایش اجابت مزاج (مصرف شیر ۲۰ الی ۲۵ درصد افزایش دهید).



زردی نوزادی یا هایپر بیلی روبینمی نوزادی به حالتی گفته می شود که میزان بیلی روبین ۲۴ ساعت اول تولد بالای ۵ میلی گرم در دسی لیتر باشد و در روزهای بعد نیز بالاتر از حد نرمال باشد.

## چه افرای در معرض خطر هستند؟

ناسازگاری بین خون مادر و نوزاد.

برخی شرایط ارثی کمبود آنزیم G6PD

نارسایی ها

عفونتی که در جنینی شروع و در نوزادی

ادامه یابد.

بیماران دچار اختلال تیروئید و...

۵. نوزاد حتما تغذیه هر ۲ ساعت را داشته باشد.

۶. ثبت زمان شروع و وقفه فتوترایی.

## خود مراقبتی مرتبط با ایگتر نوزادی:

۱. تغذیه نوزاد کافی باشد و شیردهی

خوبی داشته باشد که به کارکرد کبد

کمک می کند و بدن دچار کم آبی نمی

شود.

۲. کنترل میزان ادرار که اگر خوب باشد

یعنی شیردهی نوزاد کافی بوده است.

۳. رنگ ادرار نباید تیره و مدفوع بی رنگ

باشد.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی کرمانشاه  
بیمارستان حضرت رسول (ص) جوارود

## ایکتر نوزادی



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش به بیمار

به طور منظم جهت در معرض قرار دادن پوست تمام قسمتهای بدن حداقل هر ۲ ساعت در برابر نور قرار دهید. چشم ها را از نظر ترشح و تحریک به طور مستمر کنترل کنید. از مالیدن روغن ها و لوسیون بر روی پوست اجتناب کنید.

مادر از یک برنامه غذایی مناسب و توام با مصرف حداقل ۸ لیوان مایعات در طول روز برخوردار باشد. تغذیه با شیر مادر روند بهبودی کودک را تسریع می کند.



۴. دمای بدن نوزاد بالای ۳۷/۷ نباشد.
۵. رژیم مادر شیرده مناسب باشد و از مصرف شیرینی، چربی و غذاهای پرادویه پرهیز کند.

عوارض زردی نوزادی:

- کرون ایکتروس و صدمه به ساقه مغز در مواردی که بیلی روبین بالای ۲۰ باشد.
- ناشنوایی
- فلج مغزی

برای تعویض خون نیاز به رضایت والدین می باشد.



- تعویض خون برای درمان ایکتر نوزادی
- برداشتن ۲۰ میلی لیتر از خون نوزاد طی ۲۰ ثانیه و ترانسفوزیون همان حجم خون در عرض بیش از ۹۰ ثانیه